



DIE NEUEN ANGEBOTE

**im Familienzentrum Kompass
von Januar bis Juli 2024**



Krabbelgruppe für Kinder ab 12 Monaten

Die Welt spielerisch erkunden und das am besten nicht alleine. In unserer Spielgruppe treffen wir uns am Nachmittag, um kleine Freundschaften zu schließen und die Welt zu erkunden. Gemeinsam wird gesungen, gespielt und gelacht. Mütter und Väter können sich austauschen, Kontakte knüpfen und neue Ideen sammeln.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Jeden Montag, ab 8. Januar, 15 bis 16:30 Uhr

Ort: Städt. KTE Haus Kunterbunt
Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 551-771
Leitung: Christina Westig
Gebühr: 40 € (10 Einheiten)



„Griffbereit“ in der Bärenbande

Für Kinder ab 12 Monaten.

Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch kleinkindgerechte Aktivitäten mit den Eltern/Familien, wie z.B. gemeinsames Spielen, Singen oder Malen in den Familiensprachen und auf Deutsch. Dies schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz. Für die Eltern besteht die Möglichkeit in Kontakt mit anderen Familien zu kommen und sich auszutauschen.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum Märkischer Kreis.

Jeden Dienstag, 9:30 bis 11:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Ort: Städt. KTE Die Bärenbande
Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke,
Tel. 551-772
Leitung: Frau Ekinci
Gebühr: keine

Kreativer Kindertanz für Jungen und Mädchen

Mädchen und Jungen tanzen gerne und lieben es, sich nach klassischer sowie nach cooler Musik zu bewegen. In diesem kreativen Kindertanz-Kurs werden die Mädchen und Jungen spielerisch an das Thema Musik und Bewegung herangeführt.

Ein Angebot in Kooperation mit Paula Verborg (Tanzschule „Ballett meets Pop“).

**Dienstag, 16. Januar, Donnerstag,
18. Januar, Dienstag, 23. Januar
und Donnerstag, 25. Januar,
jeweils 13:15 bis 14 Uhr**

Ort: Städt. KTE Die Bärenbande
Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke,
Tel. 551-772 oder per Mail an:
baerenbande@hemer.de
Leitung: Paula Verborg
Teilnehmer: max. 12
Gebühr: 5 €

Erste Hilfe am Kind

Lassen Sie sich in dem Kompakt Kurs für den Kindernotfall vorbereiten. Wir schulen Sie sowohl theoretisch als auch praktisch zu den folgenden Themen:

- Bewusstlosigkeit
- Wiederbelebung am Kind



- Atemstörungen wie Asthma oder das Verschlucken von Fremdkörpern
- Fieberkrampf
- Vergiftung
- Verhalten nach Stürzen
- und vieles mehr.

Der Kurs dauert ca. 3 bis 4 Stunden. Im Anschluss erhält jede:r Teilnehmer:in ein Handout mit allen wichtigen Informationen.

Ein Angebot in Kooperation mit der Firma Neuendorf.

Sonntag, 21. Januar, 9 bis 13 Uhr

Ort: Städt. KTE Haus Kunterbunt
Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 551-771
oder per Mail an:
haus-kunterbunt@hemer.de
Leitung: Felix Neuendorf
Gebühr: 40 € pro Person

Kunterbunter bewegter Nachmittag

An diesem Nachmittag können Sie gemeinsam mit der ganzen Familie einen bewegten und kunterbunten Vormittag in der Einrichtung verbringen.

Im Fokus steht die gemeinsame Zeit als Familie, die in einer Bewegungsbaustelle rund um die Turnhalle verbracht werden kann.





Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und Getränke mitbringen!

Dienstag, 6. Februar, 16 bis 17:30 Uhr

Ort: Städt. KTE Haus Kunterbunt
Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 551-771
oder per Mail an:
haus-kunterbunt@hemer.de
Leitung: Vanessa Thonemann (Motopädin)
Gebühr: keine

Internationales Kochen zum Tag der Muttersprache

Integration heißt auch über den Tellerrand zu schauen und das wird an diesem Vormittag in der Bärenbande wörtlich genommen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, landestypische Spezialitäten gemeinsam zuzubereiten. So entsteht ein internationales Buffet der besonderen Art.

Mittwoch, 21. Februar, 10 Uhr

Ort: Städt. KTE Die Bärenbande
Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke,
Tel. 551-772 oder per Mail an:
baerenbande@hemer.de
Gebühr: keine



Nistkastenbau

Amsel, Meise, Fink und Star sind jedes Jahr aufs Neue auf Braut- und Wohnungssuche.

Mit einem eigenen Nistkasten kann der bunten Vogelschar dabei unter die Fittiche gegriffen werden. Also ran ans Werkzeug und die Ärmel hochkrepeln, um einen Nistkasten zu zimmern. Benötigtes Werkzeug: Kreuz-Schraubendreher, Hammer, Säge (ggf. elektrisch).

Samstag, 24. Februar, 10 bis 12:30 Uhr

Ort: Städt. KTE Die Bärenbande
Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke,
Tel. 551-772 oder per Mail an:
baerenbande@hemer.de
Leitung: Tim Graumann
Gebühr: 7,50 €



Ein Nachmittag in der Bücherei

Ein Angebot für Kinder mit einem Erwachsenen. Die Stadtbücherei lädt ganz herzlich Kinder mit je einer Begleitperson zu einem gemütlichen Nachmittag ein. Es wird ein Bilderbuchkino gelesen und anschließend gemütlich zu Kaffee und Keksen gebastelt. Auch eine kleine Führung durch die Bücherei wird es geben.

Mittwoch, 6. März, 15 bis 16 Uhr

Ort: Stadtbücherei Hemer,
Hauptstraße 201, Hemer
Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 551-771
oder per Mail an: haus-
kunterbunt@hemer.de
Leitung: Mitarbeiterinnen der
Stadtbücherei
Gebühr: keine



Instrumentenkarussell

Ein Angebot für Kinder mit einem Erwachsenen. Das Instrumentenkarussell der Musikschule kommt ins Haus Kunterbunt.

Dies ist ein generationsübergreifender Vormittag, an dem die Musikschule im Haus Kunterbunt ein Musikkarussell vorstellt.

Auch Oma/Opa, Tante/Onkel etc. sind willkommen. Musiklehrer aus der Musikschule der Stadt Hemer stellen drei verschiedene Instrumente vor (Keyboard, Geige, Klarinette oder Querflöte). Gemeinsam werden wir singen und auch die Orff-Instrumente aus dem Haus Kunterbunt nutzen.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit der Musikschule Hemer.

Mittwoch, 13. März, 10 bis 11:30 Uhr

Ort: Städt. KTE Haus Kunterbunt
Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 551-771
oder per Mail an:
haus-kunterbunt@hemer.de
Leitung: Dozenten der Musikschule,
Heidrun Brucke
Gebühr: keine



Hilfe, mein Kind beißt!

Informationsveranstaltung für Eltern.

Wenn das eigene Kind andere scheinbar grundlos beißt, kratzt oder schubst, sind Eltern oft hilflos und schämen sich für das Verhalten des eigenen Kindes. Wichtig ist zu ergründen, worin die Ursachen für dieses Verhalten liegen und wie man behutsam Abhilfe schaffen kann. Kinder im Kindergartenalter sind noch nicht in der Lage, Konfliktsituationen alleine zu lösen und benötigen einen Erwachsenen, der unterstützt und begleitet. Geschieht dies nicht, sind Kinder überfordert und reagieren möglicherweise mit aggressiven Verhaltensweisen als einer anfänglichen Strategie zur Konfliktlösung.

Legt man den Willen des Kindes zur Konfliktlösung zugrunde, besteht die Herausforderung darin, über die Emotionen und Bedürfnisse aufzuklären und andere Lösungswege aufzuzeigen. An diesem Abend erfahren Sie mehr über die Hintergründe aus pädagogischer, entwicklungspsychologischer und evolutionärer Sicht, die Ihnen helfen, das kindliche Verhalten zu verstehen und Kinder bedürfnis- und bindungsorientiert zu begleiten. Bitte beachten Sie, dass diese Veranstaltung der Information dient und nicht geeignet ist, individuelle Probleme zu besprechen oder zu lösen. Sie erhalten jedoch Informationen, um



sich gegebenenfalls weiterführende individuelle Hilfe zu holen.

Ein Angebot des Netzwerks Familienzentren in Hemer in Kooperation mit der VHS Menden-Hemer-Balve.

Freitag, 15. März, 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Raum 023 der VHS am
Sauerlandpark,
Edmund-Weller-Straße 2, Hemer

Anmeldung: über die VHS –
Kurs-Nr. 241-1550
www.vhs-mhb.de

Leitung: Lorena de Marco-Seibt

Gebühr: 7,50 €

Osterbasteln

„Osterhäschen, Küken und mehr...“ Wir laden ein zum bunten Bastelnachmittag. Hier können Sie mit Ihrem Kind die Dekoration für Ostern gestalten.

Dienstag, 19. März, 14:30 bis 16 Uhr

Ort: Städt. KTE Die Bärenbande

Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke,
Tel. 551-772 oder per Mail an:
baerenbande@hemer.de

Leitung: Daniela Beierle-Biskup

Teilnehmer: 8

Gebühr: keine

Eltern-Kind-Töpfern

Basteln mit Ton ist eine wohltuende und entspannende Tätigkeit, die die Kreativität fördert. Kleine Vasen, Windlichter oder Schmuckschälchen sind nur ein paar der schönen Dinge die wir aus Ton herstellen können. An diesem Nachmittag zeigen wir Ihnen ein paar Grundlagen zum Thema Töpfern und wie Sie welchen Ton ganz ohne Brennofen verarbeiten können.

Dienstag, 16. April, 14:30 bis 16 Uhr

Ort: Städt. KTE Die Bärenbande
Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke,
Tel. 551-772 oder per Mail an:
baerenbande@hemer.de
Leitung: Ayda İcöz
Teilnehmer: 6 Familien
Gebühr: keine

Medienerziehung

Digitale Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken, sie begleiten uns überall.

Auch unsere Kinder werden mit dem Baustein der digitalen Medien konfrontiert. Sie wachsen mit den digitalen Techniken auf und werden von ihnen geprägt. In diesem Elterncafé soll die Frage geklärt werden, wie Kindern der Umgang mit den digitalen Medien zugänglich gemacht werden kann, ohne dass sie diese „verschlafen“ oder von ihnen überfordert werden.



Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit der kefb – Katholische Erwachsenen- und Familienbildung.

Montag, 22. April, 16 bis 17:30 Uhr

Ort: Städt. KTE Die Bärenbande
Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke,
Tel. 551-772 oder per Mail an:
baerenbande@hemer.de
Leitung: Frau Krautwald
Gebühr: keine

Schultüten basteln

Hurra, ich bin ein Schulkind!!
Nicht mehr lange und der erste lang ersehnte Schultag ist da... Zur ersten Ausstattung gehören Tornister, Turnsachen usw. Aber am wichtigsten für die Kinder ist natürlich die Schultüte!!!
Einige Wochen vorher wird im Haus Kunterbunt ein Bestell-Plakat aushängen, wo Sie im Vorfeld eine Schultüte aussuchen, die wir bestellen und diesem Nachmittag mit Ihnen gestalten.

Mittwoch, 24. April, 13 bis 16:30 Uhr

Ort: Städt. KTE Haus Kunterbunt
Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 551-771
oder per Mail an:
haus-kunterbunt@hemer.de
Leitung: Manuela Schneider, Lea Roth
Gebühr: keine



1. Acker-Pflanzung

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern starten wir ins neue Ackerjahr. An diesem Vormittag setzen wir Tomatenpflanzen, säen Möhrensamen aus und legen Kartoffeln in die Erde.

Freitag, 17. Mai, 10 Uhr

Ort: Städt. KTE Die Bärenbande
Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke,
Tel. 551-772 oder per Mail an:
baerenbande@hemer.de
Leitung: Stephanie Mrozek
Gebühr: keine

Bilderbuch-Kino

Kennt ihr schon ein Bilderbuch-Kino? An diesem Nachmittag sind alle Kinder zwischen 4 und 6 Jahren herzlich eingeladen, sich das Buch „Das kleine Wir“ im Bilderbuch-Kino anzuschauen.

Im Anschluss können die Kinder noch basteln und malen.

Donnerstag, 23. Mai, 14:30 bis 15:30 Uhr

Ort: Städt. KTE Die Bärenbande
Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke,
Tel. 551-772 oder per Mail an:
baerenbande@hemer.de
Leitung: Ursula Taprogge
Teilnehmer: 8 Kinder
Gebühr: keine



Forscher-Nachmittag zum Thema Wasser

Ein Angebot für Kinder mit einem Erwachsenen. Kinder sind von Natur aus kleine Forscher. Dabei geht es nicht immer darum, Ergebnisse zu liefern, sondern weiter die Neugier zu wecken. An diesem Nachmittag bieten wir eine Sammlung verschiedener Experimente mit dem Element Wasser an. Gemeinsam werden wir verschiedene Phänomene ergründen und so die Welt begreifbarer machen.

Ein Angebot des Familienzentrums Kompass in Kooperation mit der AWO Familienbildung.

Freitag, 24. Mai, 14:30 bis 16 Uhr

Ort: Städt. KTE Haus Kunterbunt
Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 551-771
oder per Mail an:
haus-kunterbunt@hemer.de
Leitung: Christina Westig
Gebühr: keine

Schultüten basteln

In gemütlicher Runde gestalten Sie (zusammen mit dem künftigen Schulkind) eine Schultüte für den Schulbeginn des Kindes. Gerne können auch Großeltern oder Paten zum Basteln kommen. Muster können vorab ausgesucht werden. Ein Angebot in Kooperation mit dem Kreativhaus Iserlohn.

Donnerstag, 6. Juni, 14 bis 16 Uhr

Ort: Städt. KTE Die Bärenbande
Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke,
Tel. 551-772 oder per Mail an:
baerenbande@hemer.de
Leitung: Frau Oelkrug
Gebühr: 10 €

25 Jahre Haus Kunterbunt Wir feiern im „Vier-Farbenland“

Wir feiern 25 Jahre „Haus Kunterbunt“ und laden alle herzlich ein! Es warten auf Sie ein kunterbuntes Haus, eingetaucht in vielen Farben mit Aktionen, Spielen und Angebote für Groß und Klein! In und um das Haus Kunterbunt gibt es Vieles zu entdecken, zahlreiche Überraschungen, Projekte und Angebote unserer Netzwerkpartner im Familienzentrum. Zur Stärkung gibt es ein internationales Buffet, Grillwurst und Kaffee und Kuchen. Mit dem Erlös des Festes möchten wir unser Außengelände weiter gestalten. Wir freuen uns auf einen schönen Tag!

Samstag, 8. Juni, 15:30 bis 18 Uhr

Zeltabenteuer

Ein Angebot für ein Kind mit einem Elternteil. Auf einem Grundstück in Deilinghofen werden wir an diesem Abend viele Abenteuer erleben.

Wenn wir unser Zelt aufgebaut haben, stärken wir uns als erstes mit einer Bratwurst und erkunden anschließend den nahegelegenen Wald. Am Lagerfeuer mit Stockbrot, Geschichten und Liedern lassen wir den Abend gemütlich ausklingen. Am nächsten Morgen endet der Ausflug nach einem leckeren Frühstück. Für die Verpflegung mit Wasser sorgt das Haus Kunterbunt. Alle anderen Getränke bringen die Familien selbst mit.

Packliste:

- Schlafsack, Isomatte, ggf. Mütze und Decken, (die Nacht kann kalt sein)
 - Kleines Kopfkissen, Kuscheltier
 - Dinge des persönlichen Bedarfs
 - Wetterangepasste Kleidung
-

**Freitag, 22. Juni, 16 Uhr bis Samstag,
23. Juni, ca. 10 Uhr**

Ort: Familie Oedekoven, Balver
Weg 18a, Hemer
Anmeldung: Manuela Schneider, Tel. 551-771
oder per Mail an
haus-kunterbunt@hemer.de
Leitung: Andreas Kurth, Sonja Labadi,
Katja Oedekoven
Teilnehmer: max. 10 Paare (je ein
Elternteil und ein Kind)
Verpflegung: Erwachsene 10 €, Kind 5 €

! Anmeldung erforderlich!

Für alle Veranstaltungen ist (falls nicht anders angegeben) eine Anmeldung erforderlich. Auch Kindertagespflegepersonen sind herzlich eingeladen!



Weitere Angebote im Familienzentrum Kompass

Familien- und Erziehungsberatung der Caritas

Familienberatung hilft bei Herausforderungen in der Erziehung. Häufig kommen Menschen in die Beratung bei: Erziehungsfragen, Entwicklungsauffälligkeiten, Familienkrisen oder Fragen zur Mediennutzung ihrer Kinder. Ihnen wird individuell, vertraulich und kostenlos von Fachleuten geholfen.

Die Familienberatung der Caritas bietet einmal im Monat – vorrangig für die Eltern unserer Einrichtungen – die Möglichkeit zur Beratung an. Eine terminliche Absprache über die Kitaleitung ist erforderlich.

Jeden ersten Montag im Monat,

12 bis 13 Uhr

Ort: Städt. KTE Haus Kunterbunt
Anmeldung: Heidrun Brucke, Tel. 551-771

Jeden dritten Montag im Monat,

13 Uhr bis 14 Uhr

Ort: Städt. KTE Die Bärenbande
Anmeldung: Stephanie Wollmuth-Franke,
Tel. 551-772

Leitung: Achim Schröder (Caritas)
Gebühr: keine

„JolinchenKIDS – Fit und gesund in der Kita“

JolinchenKIDS ist ein Gesundheitsprogramm der AOK zur Prävention und Gesundheitsförderung im Kindesalter. Das Programm richtet sich an Kitas mit Kindern jeder Altersklasse und deren Eltern. JolinchenKIDS findet ganzjährig statt. Die Schwerpunkte bei JolinchenKIDS sind „Ernährung“, „Bewegung“ und „Seelisches Wohlbefinden“, die spielerisch im Kitaalltag integriert werden. Durch Impulse und Angebote erhalten die Kinder Wissen über Ernährung und Lebensmittel, erfahren alltagsintegrierte Bewegung und gezielte Entspannung, sowie sozial-emotionale Stärkung. Das Drachenkind „Jolinchen“ begleitet die Kinder in Form einer Handpuppe und Geschichten dabei.

Eltern erhalten regelmäßig Informationen über das Programm in Form eines Newsletters. Zudem finden 1- bis 2-mal jährlich schwerpunktorientierte Eltern-Kind-Angebote statt. Eltern haben die Möglichkeit, sich bei spezifischen Fragen zum Thema Gesundheit an die Fachkräfte in der Einrichtung zu wenden. Durch die „JolinchenKIDS Flaschenpost“ erhalten Kinder und Eltern eine Sammlung an Spielen und Übungen zum Thema Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden, die zu Hause ausprobiert werden können. Die Flaschenpost wird von den Kindern im Wechsel mit nach Hause genommen.

Ansprechpartner

im Haus Kunterbunt: Kimberley Maloney,
Tel. 551-771

in der Bärenbande: Ulla Taprogge,
Tel. 551-772

Kita und Musikschule



Alle Kinder sollen die Möglichkeit zur musikalischen Früherziehung in Zusammenarbeit mit der Musikschule erhalten, um die breite Vielfalt der musikalischen Bildung zu erleben und kennen zu lernen. Die Finanzierung erfolgt aus den Fördergeldern für die Arbeit als Familienzentrum.

Das Konzept **KITA UND MUSIKSCHULE** ermöglicht die Integration der musikalischen Bildung in den Alltag der Kindertageseinrichtung, die aktive Einbeziehung aller Kinder und ihrer Familien.

Auf einen Blick: KITA UND MUSIKSCHULE

- erreicht alle Kinder einer Kita.
- integriert die musikalischen Aktivitäten in den Alltag der Kita.
- verbindet die musikalische Bildung mit anderen Bildungsbereichen, wie Sprache, Bewegung und interkulturelle Bildung.

Fachkräfte der Musikschule
Stefanie Kühlmann-Kick



Weitere Angebote in der Städt. KTE Haus Kunterbunt

Elterncafé

Jeden dritten Dienstag im Monat laden wir Sie herzlich ins Haus Kunterbunt ein. Gemeinsam möchten wir frühstücken und uns zu bestimmten Themen austauschen oder eine gemeinsame Aktion machen. Schön wäre es, wenn Sie eine Kleinigkeit zu dem Frühstück beisteuern können.

**Dienstag, 16. Januar, 19. März,
21. Mai; jeweils 8:30 bis 10 Uhr**

Anmeldung: Heidrun Brucke, Tel. 551-771
oder per Mail an:
haus-kunterbunt@hemer.de
Leitung: Heidrun Brucke
Gebühr: keine



Treffen der Elterninitiative ADHS

Jeden zweiten Dienstag im Monat, 20 Uhr

Ansprechpartnerin:
Ursula Hüttemeister-Hülsebusch

Lernen Sie die Städt. Einrichtungen Die Bärenbande und Haus Kunterbunt auf einem virtuellen Rundgang kennen:

www.hemer.de/baerenbande
www.hemer.de/haus-kunterbunt

Information zur Kindertagespflege

Die Information zur Kindertagespflege erhalten Sie über die direkte Telefonberatung der Fachkräfte der Kindertagespflege unter 02372/551-282. Am 6. Februar findet ein Info-Nachmittag im Familienzentrum am Sauerlandpark statt.

Sonstige Ansprechpartner

Babysittervermittlung und Eltern-start AWO Familienbildung

Feldstraße 42
58675 Hemer

Telefon: 02372 / 501885

E-Mail: familienbildung-hemer
@awo-ha-mk.de





Das Familienzentrum steht Ihnen vertrauensvoll bei Ihrer verantwortungsvollen Erziehungsarbeit zur Seite.

Sie finden bei uns:

- ✓ Unterstützung in Erziehungsfragen
- ✓ Individuelle Familien- und Erziehungsberatung
- ✓ Familienbegleitung in schwierigen Lebenssituationen
- ✓ Familienbildung
- ✓ Unterstützung und Information zur Vermittlung und Nutzung der Kindertagespflege
- ✓ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ✓ Vielfältige Angebote im Hinblick auf Prävention und Förderung

Städt. KTE Die Bärenbande

Berliner Straße 48
58675 Hemer
Telefon: 02372 / 551- 772
E-Mail: baerenbande@hemer.de



Städt. KTE Haus Kunterbunt

Am Hammerscheid 40
58675 Hemer
Telefon: 02372 / 551- 771
E-Mail: haus-kunterbunt@hemer.de



Bildquellen: Stadt Hemer, Adobe Stock, Pixabay, Pexels

www.familienzentren-hemer.de