

Angebote der Familienzentren in Hemer

Januar bis Juli 2012



Inhaltsverzeichnis

Pädagogik/Elternkompetenz

Bewegung und Entspannung für Kinder	20
Bücher für Kindergartenkinder	32
Die Gesprächsinsel	25
Ein gesunder Umgang mit Gefühlen – Infomorgen für Tagesmütter	19
Erste Hilfe am Kind	38
FuN-Baby	22
Gesprächsabend für Väter	40
Informationen zu Mutter-/Vater-Kind-Kuren	12
Kinder brauchen Rituale	8
Kindererziehung aus der Sicht der Individualpsychologie	17
Kindern Grenzen setzen	39
Lasst uns Regenbogenbrücken bauen	34
Markt der Möglichkeiten – Alles rund ums Baby	27
Mein Baby und ich	33
Mobbing – Infoabend	31
Monster unterm Bett! - Warum Ängste zur Entwicklung gehören	44
Schwangerschaft und Geburt	38
Sicherheit im Straßenverkehr	10
Spielerische Sprachförderung / Sprachentwicklung bei Kindern	14, 28, 43
Starke Eltern – Starke Kinder	8
Stressfrei leben mit Kindern	15
Trennung – Scheidung: Wie sage ich es meinem Kind?	28
Vorsicht Falle – Internet und Handy mal anders beleuchtet	45
Welcher Kindersitz ist für mein Kind der Richtige?	14

Eltern und Kind

Alte und neue Bewegungsspiele	25
Babytreff	17
Die Musikkiste	13
Experimentieren und Forschen	10, 16, 18
Frühlingsbasteln	20
FuN-Baby	22
Geschwisterkurs - Umgang mit jüngeren Geschwistern	24
Holzwerkstatt – kreativ mit der Laubsäge	35
Krabbelgruppe für Kleinkinder	4
Leben mit Kleinkindern	42
Lernwerkstatt	42
Mama, komm, wir filzen zusammen!	26
Markt der Möglichkeiten – Alles rund ums Baby!	27
Mein Baby und ich	33
Nistkästen bauen / Vater-Kind-Aktion	22
Pappmaché	40
Psychomotorisches Spielturnen	21
Schnapp dir den (Ersatz-)Vater und ab in den Wald	9
Trommelworkshop	29, 41
Wachsen wie ein starker Baum – ein biblischer Nachmittag	26
Wir bauen eine Marionette	18
Wir machen Lieblingsmarmelade	44

Kinder

Englischkurs mit der kleinen Raupe Nimmersatt	30
Entspannungskurs für Kinder	32
Haus der kleinen Forscher	7
Kirchenkino für Kinder	16
Malkasten Erde	30
Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder	6
Spielerisches Schlittschuh-Schnuppertraining	5
Starke Kinder durch Entspannung	36
Stüps-Kids	11
Turnen und Toben für Kinder	6
Wilde Kerle brauchen mehr	37

Körper, Geist, Bewegung und Entspannung

Entspannungskurs für Kinder	32, 36
Pilates- und Yoga-Kurs	12
Psychomotorisches Spielturnen	21
Spielerisches Schlittschuh-Schnuppertraining	5
Trommelworkshop für Frauen	41
Turnen und Toben für Kinder	6
Wilde Kerle brauchen mehr	37

Künstlerisch/Kreativ

Die Musikkiste	13
Frühlingsbasteln	20
Holzwerkstatt – kreativ mit der Laubsäge	35
Malkasten Erde	30
Mama, komm, wir filzen zusammen!	26
Nistkästen bauen	22
Pappmaché	40
Trommelworkshop	29, 41
Wir bauen eine Marionette	18

Gruppen für Kinder unter 3 Jahren

46

Adressenverzeichnis

48

Krabbelgruppe für Kleinkinder

Donnerstags, ab 05.01.2012, 16:00 - 17:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Kompass“, städt. KTE
„Haus Kunterbunt“, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Frau Brucke, Tel. 915987

In dieser Gruppe können Sie neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, gemeinsam singen, spielen und vieles mehr.

Dozentin: Mareike Loos

Kosten: 2 € /Monat (max. 10 Teilnehmer)

Die Eltern der Krabbelgruppen in der KTE „Haus Kunterbunt“ haben am 15.02.2012 ab 15:00 Uhr die Möglichkeit, sich allgemein oder im persönlichen Gespräch mit Frau Heimann und Frau Braß von der Praxis für „Frühe Entwicklungsförderung und individuelle Elternberatung“ über alle Fragen der individuellen Förderung ihres Kindes, Frühförderung und heilpädagogischen Maßnahmen zu informieren.

Ein Angebot in Kooperation mit der „Praxis für frühe Entwicklungsförderung und individuelle Beratung“.



Spielerisches Schlittschuh-Schnuppertraining für Kinder von 5-7 Jahren

**Samstags, 07.01./21.01./04.02./18.02./03.03./17.03.2012,
8:30 – 9:30 Uhr**

**Ort: Eissporthalle Iserlohn
Anmeldung: Frau Gimpel, Tel. 80834**

Mit Spaß und Freude werden bewegungsfreudige Kinder spielerisch an die spannende Sportart „Eislaufen – Eiskunstlauf“ herangeführt. Nebenbei werden Gleichgewicht, Koordination, Ausdauer und Körperspannung geschult und gefördert. Zum Abschluss des Kurses gibt es eine Kleinigkeit!

Vereinschlittschuhe in den Größen 25-36 können ausgeliehen werden. Eigene Schlittschuhe dürfen mitgebracht werden. Bitte zum An- und Umziehen um ca. 8:15 Uhr in der Eishalle sein!

Ein Angebot des Familienzentrums „Auf Draht“ in Kooperation mit der EG Iserlohn - Eiskunstlauf -

**Leitung: EG Iserlohn
Gebühr: 30 € (6 Einheiten à 60 Minuten)**



Turnen und Toben für Kinder / Kurs 1

Dienstags, 10.01. - 27.03.2012, 14:00 - 15:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Kompass“, städt. KTE
„Haus Kunterbunt“, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Frau Brucke, Tel. 915987

Das Kinderturnen ist ein fröhliches, gesundes und an den Bedürfnissen der Kinder orientiertes Bewegungsangebot. Bei einem bunten abwechslungsreichen Programm und erlebnisreichen Abenteuern können die Kinder sich kreativ und phantasievoll mit ihrer Umwelt auseinandersetzen.

Ein Angebot in Kooperation mit der kbs - Kath. Bildungsstätte für Erwachsene und Familienbildung, Arnsberg.

Leitung: Iris Krauß

Kosten: 25 € /Kurs

Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder

Mittwochs, 11.01. – 08.02.2012, 14:00 – 15:00 Uhr (Kurs 1)

Mittwochs, 15.02. – 14.03.2012, 14:00 – 15:00 Uhr (Kurs 2)

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Städt. KTE
„Räuberbande“, Birkenweg 77

Anmeldung: Frau Fessen, Tel. 13706

Inhalte: Konfliktlösung ohne Gewalt, Selbstverteidigung, Stärkung des Körperbewusstseins, Umgang mit bedrohlichen Situationen. Bitte Sportkleidung mitbringen.

Bei Bedarf findet ein zweiter Kurs statt.

Ein Angebot in Kooperation mit der Sportschule Isken.

Leitung: Helmut Isken

Gebühr: 25 €/Kurs

Haus der kleinen Forscher (für Kinder von 3 – 6 Jahren)

Mittwochs, 11.01. - 08.02.2012, 14:30 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum „Auf Draht“, Ev. KTE Bredenbruch,
Ihmerter Str.102

Anmeldung: Frau Gimpel, Tel. 80834

Naturwissenschaftliche und technische Phänomene begeistern nicht nur Erwachsene, sondern auch die Kinder. Diese sollen durch verschiedene spannende Experimente in ihrer Neugier und Begeisterung geprägt und gefördert werden. Sie erhalten die Möglichkeit, mit Spaß und Freude verschiedene Experimente (Wasser und Luft und Magnetismus) kennen zu lernen, auszuprobieren, um so Wissen von Naturwissenschaft und Technik aufzubauen.

Leitung: Daniela Schrick-Malcher

Gebühr: Spende ist erwünscht



Kinder brauchen Rituale

Donnerstag, 12.01.2012, 9:00 – 10:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Kompass“, städt. KTE
„Die Bärenbande“, Berliner Str. 48

Anmeldung: Frau Hellmann, Tel. 1891

Rituale strukturieren den Tag und machen ihn zu einem gewissen Grad berechenbar. Das bietet Kindern Halt und Stabilität und erleichtert ihnen sogar das Lernen. Im Familienleben lassen sich gut Rituale einbauen, die mit der Zeit liebgewonnen werden und sicher bald nicht mehr aus dem Alltag weg zu denken sind.

Ein Angebot in Kooperation mit der kbs - Kath. Bildungsstätte für Erwachsene und Familienbildung, Arnsberg.

Leitung: Birgit Krautwald

Gebühr: keine

Starke Eltern – Starke Kinder

Mittwochs, 18.01. - 28.03.2012, 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Kompass“, städt. KTE
„Die Bärenbande“, Berliner Str. 48

Anmeldung: KTE Haus Kunterbunt, Frau Brucke, Tel. 915987
KTE Die Bärenbande, Frau Hellmann Tel. 1891

Mehr Freude und weniger Stress mit den Kindern, das bietet Ihnen dieser Elternkurs. Er ist ein besonderes Projekt des Deutschen Kinderschutzbundes und richtet sich an Mütter, Väter und Großeltern.

Elternsein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend. Viele Eltern fühlen sich allein gelassen in der Erziehung. Sie

sind unsicher und manchmal hilflos. Sie glauben in anderen Familien klappt alles besser. Der Elternkurs stärkt das Selbstvertrauen der Eltern als Erzieher, erleichtert die Gespräche in der Familie und bietet den Austausch mit anderen Eltern.

Leitung: Heidrun Brucke, Martina Hellmann
Gebühr: 50 € (Partner zahlen die Hälfte)

Schnapp dir den Vater/Großvater/Ersatzvater und ab in den Wald

Samstag, 21.01.2012, 10:00 -12:30 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz/Ende Dulohstr.
Anmeldung: Frau Bienert-Nolte, Tel. 10485, Frau Bahr, Tel. 4750,
Frau Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Im Winter ist es draußen kalt und viele Tiere halten Winterschlaf. Bei einer interessanten Wanderung möchten wir überprüfen, wer alles seine Spuren im Wald hinterlässt und viele andere spannende Dinge entdecken. Bitte ein kleines Picknick einpacken.

Ein Angebot des AWO Familienzentrums.

Leitung: Tim Graumann
(Dipl. Biologe)
Gebühr: keine



Experimente

Mittwoch, 26.01.2012, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Anmeldung: Frau Schumacher, Tel. 10885

Durch Experimentieren mit unterschiedlichen Elementen machen die Kinder vielfältige naturwissenschaftliche Erfahrungen. Ein Angebot für Eltern und Kinder.

Leitung: Dorothea Kremer

Gebühr: keine

Sicherheit im Straßenverkehr!

Donnerstag, 02.02.2012, 14:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Anmeldung: Frau Schumacher, Tel. 10885

Was muss ich beachten, damit mein Kind Sicherheit im Straßenverkehr bekommt? Wenn Kinder gerade eingeschult sind, stellt die Polizei immer wieder fest, dass viele Kinder, wenn sie auf sich allein gestellt sind, Unsicherheiten auf der Straße haben. Deshalb richtet sich dieser Informationsnachmittag besonders an Eltern jüngerer Kinder, die noch Zeit bis zur Einschulung haben.

Ein Angebot in Kooperation mit der Polizei.

Leitung: Thomas Pieper

Gebühr: keine

Stüps-Kids

Jeden ersten Donnerstag im Monat (außer im Juni):

02.02./01.03./05.04./03.05./05.07.2012, 16:30 – 18:00 Uhr

Ort: Christuskirche in Sundwig, Am Potthofe

Anmeldung: Familienzentrum Stüps, Frau Siegfried, Tel. 2114
und Frau Kube, Tel. 2592

Sie kennen die Stüps-Kids noch nicht? Dann wird es aber Zeit. Ihr Kind ist zwischen 6 und 9 Jahre alt und hat Lust, mit Gleichaltrigen eine spannende und fröhliche Zeit zu verbringen? Bei jedem Treffen gibt es ein besonderes Programm... einfach überraschen lassen! Bitte einen kleinen Snack mitbringen, wir wollen mit den Kindern an jedem Treffen ein gemeinsames kleines Picknick einplanen.

Leitung: Mitarbeiterinnen vom Stüps-Team der ev. KTE Kastaniennest und ev. KTE Westig, in Kooperation mit Pastor Hövelmann



Informationen zu Mutter-/Vater-Kind-Kuren

Montag, 06.02.2012, 19:30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum, KTE Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Anmeldung: Frau Bienert-Nolte, Tel. 10485, Frau Bahr, Tel. 4750,
Frau Ittershagen-Becker, Tel. 501885

„Sind Sie reif für die Insel?“ An diesem Tag erhalten Sie ausführliche Informationen über das umfassende Angebot der Kureinrichtungen der AWO, über Hilfen bei allen Formalitäten, rechtliche Grundlagen sowie Kosten und Kostenübernahme. Gönnen Sie sich eine Auszeit.

Ein Angebot in Kooperation mit der Abteilung Kur und Erholung der Arbeiterwohlfahrt.

Leitung: Frau Oye und Frau Klein

Gebühr: keine

Pilates- und Yoga-Kurs

Dienstags, ab 07.02.2012, 19:00 – 20:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Auf Draht“, städt. KTE
Sternenburg, Sternstraße 10

Anmeldung: Frau Veltum, Tel. 8411

Pilates und Yoga sind sehr beliebte Sportarten, da sie einen schönen Körper formen und gleichzeitig für Entspannung sorgen. In Zusammenarbeit mit dem TSV Ihmert bieten wir dieses sanfte, körperschonende Training unter fachkundiger Leitung an. Die Teilnehmer benötigen dicke Socken und eine Yoga-Matte.

Ein Angebot in Kooperation mit dem TSV Ihmert.

Leitung: Frau Broweleit, TSV Ihmert

Gebühr: Mitglieder des TSV Ihmert frei, 10er Karte 30 €

Die Musikkiste / Frühjahr und Sommer

für Kinder im Alter von 2 bis 3,5 Jahren mit ihren (Groß-)Eltern

Mittwochs, 08.02. – 28.03.2012, 10:30 - 11:15 Uhr

Mittwochs, 09.05. – 20.06.2012, 10:30 - 11:15 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle Familienzentrum „Kompass“, städt.
KTE „Haus Kunterbunt“, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Frau Brucke, Tel. 915987

Die Musikkiste richtet sich ganz besonders an junge Familien oder Großeltern mit ihren Enkelkindern. In der Musikkiste können die Kinder singen, tanzen und spielen, passend zu den Jahreszeiten mit alten und neuen Liedern. In Bewegung und Rhythmus lernen sie erste Instrumente wie Rassel, Trommeln und Klangstäbe kennen. Hier lernen Kinder in Begleitung von Erwachsenen mit viel Spaß und Freude, Musik zu ihrer Sprache zu machen.

Ein Angebot in Kooperation mit der städt. Musikschule Hemer.

Leitung: Frau Maiworm, Musikschul-Pädagogin der
Musikschule Hemer

Gebühr: 25 € (6 Einheiten à 45 Minuten)

Spielerische Sprachförderung

Mittwoch, 08.02.2012, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Auf Draht“, städt. KTE
Sternenburg, Sternstraße 10

Anmeldung: Frau Meiklem, Tel. 8411

Eltern haben hier die Möglichkeit, sich über altersentsprechende Sprachentwicklung zu informieren und eigene Fragen zu stellen. Des Weiteren werden einfache und zudem wirkungsvolle Übungen zur Stärkung der Mundmotorik vorgestellt und Spielanregungen für Zuhause vermittelt.

Ein Angebot in Kooperation mit der Praxis für Sprach-, Sprech- und Stimmtherapie „pssst!“.

Leitung: Dipl.-Sprachheilpädagogin Katrin Loermann-Ögüz
(pssst!)

Gebühr: keine

Welcher Kindersitz ist für mein Kind der Richtige?

Donnerstag, 09.02.2012, 9:00 - 10:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Kompass“,
städt. KTE „Die Bärenbande“, Berliner Str. 48

Anmeldung: Frau Hellmann, Tel. 1891

Kindersitz und Anschnallpflicht sind gesetzlich geregelt. Trotzdem stellt sich immer wieder die Frage: „Welcher Kindersitz ist der Richtige für mein Kind?“ Reicht auch ein Billigprodukt und was bedeutet das TÜV-Abzeichen auf dem Kindersitz? Über alle anfallenden Fragen gibt Herr Pieper von der Polizeisicherheit Auskunft.

Ein Angebot in Kooperation mit der Polizei.

Leitung: Thomas Pieper

Gebühr: keine

Stressfrei leben mit Kindern

Donnerstags, 09.02./16.02./23.02.2012, 19:30 - 21:15 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20

Anmeldung: Gisela Kube, Tel. 2592

Ein Elternworkshop an drei Abenden mit Tipps und Hilfestellungen für eine kompetente, stressfreie Erziehung. Unser Angebot richtet sich an alle (mehr oder weniger gestressten) Eltern, die Kinder von 3- 6 Jahren haben und basiert auf dem anerkannten Erziehungskonzept STEP (Erziehen mit Respekt). Wir gehen auf die Fragen der Teilnehmer ein, bieten Handlungsangebote bei Machtkämpfen und geben Ihnen Kopien der Arbeitsmaterialien mit nach Hause. Darüber hinaus möchten wir eine Gesprächsoase nach dem Workshop in unserem Haus eröffnen. Ab März treffen wir uns an jedem 1. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr, um gemeinsam unsere Erfahrungen mit der Erziehungsstrategie STEP weiter zu geben. Unterstützt werden wir dabei von Herrn Hennig vom Hemeraner Jugendamt.

Ein Angebot in Kooperation mit dem Hemeraner Jugendamt.

Leitung: Frau Sikinger-Losch und Frau Hübner

Gebühr: keine

Experimentierworkshop

Samstag, 11.02.2012, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20

Anmeldung: Gisela Kube, Tel. 2592

Mit Spaß und Neugierde können Kinder mit einem Elternteil Phänomene der Natur entdecken. Die Experimente sind einfach und motivierend gestaltet. Wir möchten die Kinder zum eigenen Tüfteln und Experimentieren anregen. Dazu laden 12 verschiedene Experimente ein.

Teilnehmerzahl: 12 Kinder im letzten Kindergartenjahr mit einem Elternteil

Leitung: Gisela Kube und Lydia Fiedler

Gebühr: 2,50 € Materialkosten

Ihmerter Kirchen kino für Kinder ab 4 Jahren – „Cars“

Montag, 13.02.2012, 15:00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindezentrum Bredenbruch

Das Gemeindezentrum Bredenbruch öffnet das „Ihmerter Kirchen kino für Kinder“. Gezeigt wird „Cars Teil 1“. Einlass ist ab 14:30 Uhr. Eingeladen sind alle Kinder ab vier Jahren mit ihren Familien und Freunden.

Ein Angebot des Familienzentrums „Auf Draht“ in Kooperation mit der ev. Kirchengemeinde Ihmert/Bredenbruch.

Der Eintritt ist frei.

Babytreff

Dienstag, 14.02.2012, 14:30 – ca.16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
Kath. KTE St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Anmeldung: Frau Schumacher, Tel. 10885

An diesem Nachmittag haben Eltern von Kindern im ersten Lebensjahr die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und Anregungen zu bekommen. Wer möchte, darf verkleidet kommen. Eine Betreuung von älteren Geschwistern ist möglich. Ein Angebot für Eltern und Kinder.

Leitung: Anika Frücht

Gebühr: 2 €

Kindererziehung aus der Sicht der Individualpsychologie

Dienstag, 14.02.2012, 19:30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum, KTE Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Anmeldung: Frau Bienert-Nolte, Tel. 10485, Frau Bahr, Tel. 4750,
Frau Ittershagen-Becker, Tel. 501885

An diesem Abend geht es um *das* zentrale Thema, wenn man Kinder hat. Die Kunst als Familie zu leben, wenn wir uns bewusst machen, dass Kinder von klein an ernstzunehmende und soziale Wesen sind. Diese Anlagen gilt es zu entdecken und eine entspannte und gute Beziehung zwischen Kindern und Eltern zu gestalten.

Leitung: Marion Junge
(Dipl. Individualpsychologische Beraterin)

Gebühr: keine

Wir bauen eine Marionette

Mittwoch, 15.02.2012, 14:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, städt. KTE
„Räuberbande“, Birkenweg 77

Anmeldung: Frau Fessen, Tel. 13706

Aus Holz, Filz, Wolle und anderen Utensilien gestalten wir Figuren, die sich an langen Fäden fast wie von selbst bewegen. Beim gemeinsamen Feilen, Nähen und Kleben gibt jeder seiner Marionette einen eigenen Charakter und ein eigenes Leben; so können Prinzessinnen, Piraten, Clowns oder vielleicht Fußballer entstehen. Ein Angebot für ein Elternteil mit einem Kind.

Leitung: Annegret Neuhaus

Gebühr: 3 €/Marionette

Große und kleine Forscher unterwegs - Wir experimentieren mit Wasser und Luft und entdecken Interessantes

Eltern–Kind-Veranstaltung für alleinerziehende Mütter und Väter

Freitag, 24.02.2012, 15:00 -17:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum, KTE Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Anmeldung: Frau Bienert-Nolte, Tel. 10485, Frau Bahr, Tel. 4750,
Frau Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Tauchen Sie mit Ihrem Kind (Vorschulalter) gemeinsam in die Welt des Entdeckens und Forschens ein: Eine Flasche trinkt Wasser aus dem Teller, und eine andere Flasche wird zum „Manneken Pis“. Wir bauen eine „Luftumfüllstation“ und lassen einen Tornado entstehen. Wasser löst das Schwarz in Farben auf. Wie geht das? Warum ist das so? Wir benutzen dazu nur Dinge, die es im Haushalt gibt.

Leitung: Herr Schaper
Gebühr: keine

**Ein gesunder Umgang mit Gefühlen –
ein Infomorgen für Tagesmütter**
Montag, 27.02.2012, 9:30 – 11:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps, ev. KTE Kastaniennest,
Lamferstraße 12
Anmeldung: Frau Siegfried, Tel. 2114

Erwachsene und Kinder müssen gleichermaßen lernen, Gefühle zu verstehen und diese richtig ausdrücken zu können. Denn wir können unseren Kindern nur dabei helfen, ihre Gefühle zu kontrollieren, wenn wir das selbst auch überwiegend beherrschen. „IQ oder EQ – Gefühle sind wichtiger als Köpfchen“. Nach diesem Motto wollen wir an diesem Morgen u.a. eine Strategie erarbeiten, die es uns ermöglicht, mit unseren Gefühlen und den Gefühlen der uns anvertrauten Kindern besser umgehen zu können. Für eine Kinderbetreuung wird an diesem Morgen gesorgt.

Leitung: Frau Pläskén, Fachreferentin für Familie und Erziehung in Kooperation mit Frau Heetfeld, Tagespflege der Stadt Hemer
Gebühr: keine



Bewegung und Entspannung für Kinder - Vortrag

Donnerstag, 01.03.2012, 9:00 – 10:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Kompass“, städt. KTE
„Die Bärenbande“, Berliner Str. 48

Anmeldung: Frau Hellmann, Tel. 1891

Bewegung und Entspannung tragen dazu bei, dass der Mensch mit sich selbst im Einklang ist. Dies ist bereits für das Kind wichtig. Es erobert, erfährt und entdeckt mit seinen Möglichkeiten seine Umwelt und wird durch die Gestaltung seiner Lebenswelt geprägt. Wie bedeutend Bewegung und Entspannung im Alltag eines Kindes sind, erklärt Frau Ambrosius.

Ein Angebot in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Hemer.

Leitung: Antonia Ambrosius

Gebühr: keine

Frühlingsbasteln

Donnerstag, 01.03.2012, 14:30 – ca.16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Kath. KTE
St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Anmeldung: Frau Schumacher, Tel. 10885

Mit frühlingshaften Bastelarbeiten wollen wir uns auf den Frühling einstellen. Ein Angebot für Eltern und Kinder.

Leitung: Barbara Brücklmeier

Gebühr: geringe Materialkosten

Psychomotorisches Spielturnen für 1- bis 2jährige Kinder mit ihren Eltern

Donnerstags, 01.03./08.03./15.03./22.03.2012, 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Auf Draht“, Ev. KTE Bredenbruch,
Ihmerter Str.102

Anmeldung: Frau Gimpel, Tel. 80834

Wir wollen Spaß haben, laufen, lachen, krabbeln, klettern und vieles mehr; Fingerspiele, Kleingeräte (Bälle, Stäbe, Seilchen), Lieder, kleine Spiele und Gerätelandschaften ausprobieren und erobern. Hierbei wird Eltern und Kindern die Möglichkeit gegeben, gemeinsam Zeit miteinander zu verbringen und Kontakte zu knüpfen. Körper- und Sinneserfahrungen machen, Bewegungssicherheit gewinnen und Selbstvertrauen aufzubauen stehen in diesem Angebot im Vordergrund.

Leitung: Diana Kolbe-Schmidt (Dipl. Sozialpädagogin,
Übungsleiterin)

Gebühr: Spende ist erbeten.



Nistkästen bauen - (Groß-) Vater-Kind-Aktion

Freitag, 02.03.2012, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum „Auf Draht“, städt. KTE
Sternenburg, Sternstraße 10

Anmeldung: Frau Heil, Tel. 8411

Unter fachkundiger Anleitung des Naturzentrums „Arche Noah“ in Menden können (Groß-) Väter mit ihren (Enkel-) Kindern handwerklich aktiv werden und einen Nistkasten für unsere heimischen Singvögel bauen.

Ein Angebot in Kooperation mit dem Förderverein für Wasser und Naturschutz Arche Noah e.V.

Leitung: Frau Heil, KTE Sternenburg

Gebühr: 4 €/Kind, Teilnehmerzahl begrenzt

FuN-Baby

Eltern-Kind-Veranstaltung

Dienstags, 06.03. – 24.04.2012, 10:30 – 12:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum, KTE Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Anmeldung: Frau Bienert-Nolte, Tel. 10485, Frau Bahr, Tel. 4750,
Frau Ittershagen-Becker, Tel. 501885

FuN-Baby ist eine Weiterentwicklung des Familienprogramms FuN (Familie und Nachbarschaft) speziell für Mütter mit Babys bis etwa 1,5 Jahren. Die Eltern – bei FuN-Baby insbesondere die Mütter – stehen 8 Wochen lang jeweils an einem Vormittag im Mittelpunkt des Programms. Sie werden als Erziehungspersonen wertschätzend anerkannt und gefördert. Durch die Teilnahme lernen

die Mütter im Kontakt und Austausch mit anderen Müttern. Neben dem Erfahrungslernen fließt Alltagswissen aus den Bereichen Gesundheit, Versorgung und Beziehungsgestaltung ein. FuN–Baby ist eine spezifische Form der Bildungsarbeit in Verbindung mit Beratung und Begleitung von Familien.

Ziele von FuN–Baby:

- Eltern als wichtige Erziehungspersonen unterstützen
- Selbstvertrauen in der Mutter-/Elternrolle weiterentwickeln
- Die Entwicklung des Babys fördern
- Minderung von Stress und Stärkung der Mütter
- Möglichkeiten neuer Kontakte im Stadtteil
- Anregung zur Pflege und Versorgung des Babys

Eine Kinderbetreuung für Geschwisterkinder ist möglich.

Ein Angebot in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle des Zweckverbandes in Hemer.

Leitung: Ingolf Wagner (Dipl. Psychologe), Elke Bienert-Nolte (Dipl. Sozialarbeiterin)

Gebühr: keine



Geschwisterkurs - Umgang mit jüngeren Geschwistern

Dienstags, 06.03. und 13.03.2012, 15:30 -17:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20

Anmeldung: Gisela Kube, Tel. 2592

Kinder zwischen 3 und 6 Jahren können im Kurs lernen, der Mutter beim Baden, Wickeln oder der Babypflege zu helfen. Denn wenn die „Älteren“ bei der Babypflege helfen dürfen, entwickeln sie eine engere Beziehung zum Geschwisterchen. Außerdem verstehen sie besser, warum die Mutter so viel Zeit mit dem Baby verbringt und fühlen sich nicht benachteiligt. Die Eifersucht, plötzlich nicht mehr die alleinige Aufmerksamkeit zu bekommen, kann durch besseres Verstehen, Mithelfen und „sich groß fühlen“ vermindert werden. Kindgerecht werden Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit daheim erklärt. Am Ende wird ein Geschwister-Diplom verliehen. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Kinder begrenzt.

Ein Angebot in Kooperation mit Karin Nüßing, Hebamme.

Leitung: Karin Nüßing
Gebühr: keine



**Die Gesprächsinsel -
ein Ort der Ruhe, des Austausches und der Stärkung**

Ab 07.03.2012, jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 -16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
ev. KTE Westig, Uhlandstr. 20

Anmeldung: Gisela Kube, Tel. 2592

Für alle Eltern, die einen neuen Blick auf die Beziehungen in ihrer Familie werfen möchten. Für alle Eltern, die oft keine Kraft haben für die Machtkämpfchen und Auseinandersetzungen mit den lieben Kleinen. In einer gemütlichen Atmosphäre gibt es die Gelegenheit des Austausches und der Hilfe. Mit kompetentem Rat und Tat stehen uns auf Wunsch unterschiedliche Fachleute von der Erziehungsberatungsstelle, der ev. Kirchengemeinde und vom Jugendamt zur Verfügung.

Leitung: Frau Kube, Frau Sikinger-Losch

Gebühr: keine

„Hoppe Hoppe Reiter“ - Alte und neue Bewegungsspiele

Mittwoch, 07.03.2012, 16:00 – 17:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum, KTE Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Anmeldung: Frau Bienert-Nolte, Tel. 10485, Frau Bahr, Tel. 4750,
Frau Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Möchten Sie mit Ihrem/n Kind/ern die Welt der alten, vielleicht vergessenen Kniereiter- und Fingerspiele wieder neu entdecken und Ihrem/n Kind/ern den Spaß und die Freude an diesen Spielen vermitteln? Dann melden Sie sich an und genießen gemeinsam diesen Nachmittag.

Leitung: Jolanta Wycisk

Gebühr: keine

**„Wachsen wie ein starker Baum“ – ein biblischer Nachmittag
für Eltern/Großeltern und Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren**

Dienstag, 13.03.2012, 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum „Auf Draht“, Ev. KTE Bredenbruch,
Ihmerter Str.102

Anmeldung: Frau Gimpel, Tel. 80834

Wer stärkt mir den Rücken und gibt mir Halt? Wo sind meine Wurzeln? Biblische Geschichte einmal mit allen Sinnen erleben und in Form von Bodenbildern neu entdecken. Wir freuen uns auf einen schönen, gemeinsamen Nachmittag mit Ihnen.

Leitung: Frau Finkeldei

Gebühr: Spende ist erwünscht

Mama, komm, wir filzen zusammen!

Mittwoch, 14.03.2012, 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum, KTE Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Anmeldung: Frau Bienert-Nolte, Tel. 10485, Frau Bahr, Tel. 4750,
Frau Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Wir brauchen nur ein wenig warmes Wasser, Seife und viel bunte Wolle und schon geht der Spaß gemeinsam los. Das Schäumen, Schlagen, Zupfen und Kneten regt alle Sinne an, entspannt auch gleichzeitig und fördert außerdem die Konzentration und Ausdauer. Am Schluss kommt noch etwas Schönes, Österliches dabei heraus und alle hatten viel Freude. Der Nachmittag ist sowohl für Anfänger als auch Filz erfahrene geeignet. Bitte Backblech oder Gummi-Autofußmatte und ein Handtuch mitbringen.

Leitung: Katrin Schulz

Gebühr: 15 € inkl. Material

Markt der Möglichkeiten – Alles rund ums Baby!

Samstag, 17.03.2012, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Christuskirche in Sundwig, Am Potthofe
Info: Familienzentrum Stüps, Frau Siegfried, Tel. 2114
und Frau Kube, Tel. 2592

Sie sind junge Eltern, haben viele Fragen und möchten sich informieren zum Thema „Ein gelingendes Leben für mein Kind“? Das Familienzentrum Stüps organisiert für Sie und Ihr Kind mit vielen unterschiedlichen Institutionen eine bunte Vielfalt von Infoständen, wo Sie auf Ihre Fragen Antwort finden können.

Geplant sind Stände vom Jugendamt („Fit für Familie“, Kindertagespflege), Schuhhaus Stehmann (erste Baby-/Kinderschuhe), Erziehungsberatung, Hebammenberatung, Krabbelgruppe, andere Kindergruppen... und vieles mehr. Zusätzlich finden Sie Stände mit gebrauchten Babysachen, wo Sie Ihren „Babyfundus“ ergänzen können. Geeignete Literatur für Kinder und altersgerechte Spielmöglichkeiten sollen ebenfalls vorgestellt werden.

In unserer Cafeteria können Sie bei frischen Waffeln andere Eltern kennenlernen und nette Gespräche führen.

Wir freuen uns auf Sie!



Trennung – Scheidung: Wie sage ich es meinem Kind?

Montag, 19.03.2012, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps, ev. KTE Kastaniennest,
Lamferstraße 12

Anmeldung: Frau Siegfried, Tel. 2114

Welche Auswirkung kann eine Trennung/Scheidung bei einem Kind haben? Und wie kann ich als Mutter/Vater meinem Kind helfen, diese Phase gut zu überstehen? Haben Sie weitere Fragen zu diesem Thema? An diesem Nachmittag haben Sie die Gelegenheit Antworten zu finden und mit Gleichgesinnten ins Gespräch zu kommen. Seien Sie nicht hilflos, werden Sie aktiv, Ihrem Kind zuliebe! Frau Raabe steht uns an diesem Nachmittag mit ihrem Fachwissen zur Verfügung.

Ein Angebot in Kooperation mit der Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Caritas Iserlohn.

Leitung: Frau Siegfried und Frau Raabe

Gebühr: keine

Lust auf Sprache

Dienstag, 20.03.2012, 19:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke,
städt. KTE „Räuberbande“, Birkenweg 77

Anmeldung: Frau Fessen, Tel. 13706

Kinder lernen Sprache in unterschiedlichen Entwicklungsstufen und in den unterschiedlichsten Situationen. Sie machen dabei viele Erfahrungen; wir Erwachsene sind dabei Vorbild und Motivator. Wie können wir Kinder dabei unterstützen und ihr Sprachvermö-

gen spielerisch fördern? Sie erhalten an diesem Abend Informationen über die Sprachentwicklung und ihre Phasen, mögliche Ursachen für eine Sprachverzögerung, einzelne Störungsbilder und wie wir Kindern helfen können, Möglichkeiten der Therapie und der Förderung sowie Tipps und Spielvorschläge.

Ein Angebot in Kooperation mit der Praxis für Sprach-, Sprech- und Stimmtherapie „pssst!“.

Leitung: Dipl. Sprachheilpädagoginnen Meike Küster und
Katrin Loermann-Ögüz
Gebühr: keine

Komm mit mir nach Afrika

Samstag, 24.03.2012, 10:00 – 14:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum, KTE Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Anmeldung: Frau Bienert-Nolte, Tel. 10485, Frau Bahr, Tel. 4750,
Frau Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Ein Trommelworkshop für Kinder und Erwachsene mit einem Auftritt mit akustischer Gitarre und Trommeln (afrikanische Klassiker), Lieder aus Guinea, Nigeria, South Africa und mehr sowie Erzählungen über Afrika (Geschichte, Kultur, Alltag). Eine marokkanische Köchin serviert ein paar schwarzafrikanische Gerichte.

Leitung: Emmanuel Ites
Gebühr: bitte erfragen

Malkasten Erde (für Vorschulkinder)

Mittwoch, 28.03.2012, 14:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, städt. KTE
„Räuberbande“, Birkenweg 77

Anmeldung: Frau Fessen, Tel. 13706

Die Kinder lernen verschiedene Erdarten und deren Eigenschaften kennen. Sie können mit Bodenfarben malen, um ihre Kreativität und Fantasie anzuregen und probieren aus, wie man Erde künstlerisch nutzen kann.

Ein Angebot in Kooperation mit der Arche Noah Menden.

Leitung: Mitarbeiter der Arche Noah

Gebühr: 2 €

Englischkurs mit der kleinen Raupe Nimmersatt

Mittwochs, ab 04.04.2012, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Auf Draht“, städt. KTE
Sternenburg, Sternstraße 10

Anmeldung: Frau Richau, Tel. 8411

In neun Einheiten lernen die Kinder die Geschichte der kleinen Raupe Nimmersatt auf Englisch kennen. Mit Liedern, Spielen und viel Spaß werden die Kinder an die englische Sprache herangeführt.

Leitung: Frau Richau, KTE Sternenburg

Gebühr: 18 € (9 Einheiten)

Mobbing - Was ist das und wie kann mein Kind sich wehren?

Montag, 16.04.2012, 20:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum, KTE Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Anmeldung: Frau Bienert-Nolte, Tel. 10485, Frau Bahr, Tel. 4750,
Frau Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Mobbing, ein Wort, das in unseren Alltag eingezogen ist, wie „Depression“ oder „Burnout“. Es findet fast täglich Verwendung ohne damit die tatsächliche Bedeutung zu meinen. Im alltäglichen Gebrauch wird es im Sinne von „ärgern, ausgrenzen, verspotten“ verwendet. Aber was bedeutet Mobbing wirklich? Ab wann darf man von Mobbing sprechen? Wie erkenne ich, ob ein/mein Kind wirklich über das normale Maß hinaus gekränkt und gedemütigt wird? Was kann ich tun, wenn mein Kind betroffen ist? Kann ich mich durch präventive Maßnahmen vor Mobbing schützen?

Leitung: Marion Wiciß (Dipl.-Päd. und Heilpraktikerin für
Psychotherapie)

Gebühr: keine



Buchempfehlungen für Kindergartenkinder

Dienstag, 17.04.2012, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum „Auf Draht“, städt. KTE
Sternenburg, Sternstraße 10

Anmeldung: Frau Meiklem, Tel. 8411

Bilder- und Sachbücher mit unterschiedlichen Themen werden für die Altersgruppen 1 bis 6 Jahre vorgestellt. Neben konkreten Empfehlungen und der Vorstellung interessanter Neuerscheinungen besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und so passende Literatur für Zuhause zu finden.

Ein Angebot in Kooperation mit der Stadtbücherei Hemer.

Leitung: Frau Meiklem, KTE Sternenburg, und Vertreter der
Stadtbücherei Hemer

Gebühr: keine

Entspannungskurs für Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren

Mittwochs, 18.04. - 16.05.2012, 14:30 – 15:30 Uhr

Ort: Familienzentrum „Auf Draht“, Ev. KTE Bredenbruch,
Ihmerter Str.102

Anmeldung: Frau Gimpel, Tel. 80834

Das Kind lernt neue Erfahrungen mit seinem Körper zu machen, den Zusammenhang und die Wechselwirkung zwischen Körperempfindungen und Gefühlen wahrzunehmen. Es erfährt, dass es seinen Körper durch Gedanken selbst beeinflussen und steuern kann, dass ihm der Körper „gehört“ und erlebt so eine zunehmende Stärkung des Selbstbewusstseins. Folgende Techniken werden vorgestellt: Auszüge aus dem autogenen Training, Pro-

gressive Muskelentspannung, Phantasie- und Traumreisen, Brain Gym.

Leitung: Daniela Schrick-Malcher
Gebühr: Spende ist erwünscht

Mein Baby und ich – Wie werden wir ein gutes Team?

Donnerstag, 19.04.2012, 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Räume des Caritasverbandes, Berliner Str. 50
Anmeldung: Familienzentrum „Kompass“, städt. KTE
„Die Bärenbande“, Frau Hellmann, Tel. 1891

Wenn ein Kind geboren wird gibt es viele schöne Erlebnisse, aber auch Fragen und Unsicherheiten. Oft bekommt man auch von allen Seiten Tipps und gut gemeinte Ratschläge. Zudem quellen die Buchhandlungen über von Erziehungsratgebern. Braucht man als Eltern all dies wirklich oder sollte man lieber auf sein Bauchgefühl hören? Wenn Säuglinge mitgebracht werden, bitte die Krabbeldecke nicht vergessen!

Ein Angebot in Kooperation mit der Familien- und Erziehungsberatung der Caritas Iserlohn.

Leitung: Frau Goeke
Gebühr: keine

Lasst uns Regenbogenbrücken bauen

Donnerstag, 19.04.2012, 20:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Kath. KTE
St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Anmeldung: Frau Schumacher, Tel. 10885

Kinder brauchen:

1.) Bilder, Märchen und Geschichten

Kinder entdecken dabei das eigene Wesen mit seinen hellen und dunklen Seiten und spüren darin, dass sie mit ihrer Art, die Welt zu sehen nicht allein sind.

2.) Rituale

Sie helfen Kindern und Erwachsenen im Alltag, Halt und Geborgenheit zu finden. Sie sind wie ein roter Faden in gemeinsamen Leben, da sie immer wiederkehren und somit Orientierung und Sicherheit schenken.

Leitung: Walburga Schnock-Störmer (Dipl. Religionspädagogin, Trauerbegleitung, Musik-, Theater- und Tanzpädagogik, Gestaltarbeit)

Gebühr: keine

Holzwerkstatt für „kleine“ und „große“ Männer – kreatives Gestalten mit der Laubsäge

Samstag, 21.04.2012, 9:30 – 12:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps, ev. KTE Kastaniennest,
Lamferstraße 12

Anmeldung: Frau Siegfried, Tel. 2114

Haben Sie Lust, mit Ihrem Kind kreativ zu werden und die Laubsäge einmal genauer kennen zu lernen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. In fröhlicher Runde sollen jahreszeitlich abgestimmte Motive ausgesägt und gestaltet werden. Für Kaffee und ein kleines Frühstück sorgt das Familienzentrum. Laubsägen sind vorhanden, eigene können jedoch gerne mitgebracht werden!

Leitung: Frau Brüshaber

Gebühr: 3 €



Starke Kinder durch Entspannung - Entspannter Körper, entspannte Seele

Dienstags, 24.04. - 22.05.2012, 16:00 – 17:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
ev. KTE Westig, Uhlandstr.20

Anmeldung: Lena Voigt, Elisabeth Fricke, Tel. 2592

In diesem Kurs erfahren die Kinder Methoden des autogenen Trainings und der progressiven Muskelentspannung.

Durch das autogene Training entdecken die Kinder ihren eigenen Ruhepol und somit haben sie die Möglichkeit, ihre Konzentrationsfähigkeit sowie ihre Leistungsfähigkeit zu steigern. Bei der progressiven Muskelentspannung handelt es sich um das Anspannen und Entspannen gezielter Muskelpartien, hier stehen das Fühlen der Entspannung sowie die eigene Achtsamkeit im Vordergrund. Die progressive Muskelentspannung ist eine aktive Methode der Entspannung, bei der die Kinder eine innere Reise durch ihren Körper erleben.

Durch diese zwei Arten der Entspannung erleben die Kinder bewusst ihren Körper und werden in ihren sozialen Kompetenzen gestärkt, denn wer eine positive Einstellung zu seinem Körper hat, kann auch positiv auf andere Menschen zugehen.

Bitte an bequeme Kleidung denken sowie an eine Decke und Kissen. Gruppengröße: 6 Kinder im Alter von 5 – 6 Jahren.

Leitung: Lena Voigt und Elisabeth Fricke

Gebühr: keine

Wilde Kerle brauchen mehr...

Mittwochs, 25.04. - 16.05.2012, 15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps,
ev. KTE Westig, Uhlandstraße 20
Anmeldung: Gisela Kube, Tel. 2592

... mehr an Bewegung
... mehr an Möglichkeiten „Dampf“ ablassen zu können
... mehr Gelegenheiten, sich miteinander zu messen

Unser Angebot richtet sich an Jungen im Alter von 5 – 6 Jahren, die in unserer Turnhalle verschiedene Spiele, Übungen und Konfliktlösungen ohne Gewalt kennenlernen wollen. Sportzeug bitte nicht vergessen!

Leitung: Frau Bers und Frau Rathert
Gebühr: keine



Erste Hilfe am Kind (Neuschulung)

Mittwoch, 25.04.2012 und Donnerstag, 26.04.2012, 8:30 - ca. 15:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, städt. KTE
„Räuberbande“, Birkenweg 77

Anmeldung: Frau Fessen, Tel. 13706

In Notfällen, die Kinder betreffen, sind Sie als Elternteil (oder Erzieher) emotional besonders betroffen und zugleich fachlich gefordert. Es handelt sich eben nicht nur um einen Notfall, sondern um einen kleinen Menschen, der uns besonders nahe steht. In dieser Situation ohne ausreichende Erste-Hilfe-Kenntnisse im wahrsten Sinn „hilflos“ zu sein gehört zum Schlimmsten, was man erleben kann. Deshalb sollte jeder Erwachsene in einem besonderen Maße daran interessiert sein, sich hier fortzubilden und so den Kindern in Notsituationen helfen zu können.

Ein Angebot in Kooperation mit dem DRK Hagen.

Leitung: Frau Schöning, Ausbilderin DRK Hagen

Gebühr: 40 € (oder BG-Schein der LUK für Mitarbeiter in Kindertageseinrichtungen)

Schwangerschaft und Geburt

Donnerstag, 03.05.2012, 9:00 – 10:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Kompass“,
städt. KTE „Die Bärenbande“, Berliner Str. 48

Anmeldung: Frau Hellmann, Tel. 1891

Neun Monate Schwangerschaft und die anschließende Geburt sind eine aufregende Zeit für werdende Eltern. Psychische und körperliche Veränderungen bestimmen den Weg zum Elternsein.

Kurzum: Alles wird anders! Fragen und Antworten rund um die Schwangerschaft und Geburt, aber auch Erfahrungsaustausch zu diesem spannenden Thema bietet dieser Vormittag, den die Hebamme Frau Nüßing gestaltet.

Ein Angebot in Kooperation mit der Hebamme Karin Nüßing.

Leitung: Karin Nüßing

Gebühr: keine

Kindern Grenzen setzen

Freitag, 04.05.2012, 9:00 - 10:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Kompass“, städt. KTE
„Haus Kunterbunt“, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Frau Brucke, Tel. 915987

Der Umgang mit Kindern fordert uns in unserem Lebensalltag immer wieder heraus. Auf dem Weg die Welt zu entdecken probieren sich unsere Kinder in vielfältiger Weise immer wieder neu aus. Dies geschieht im täglichen Miteinander in vielen kleinen Diskussionen und im Abschätzen von Grenzen und Möglichkeiten. Da sind Konflikte vorprogrammiert. Unsere Referentin möchte gerne an diesem Vormittag mit Ihnen über dieses Thema ins Gespräch kommen.

Ein Angebot in Kooperation mit der kbs - Kath. Bildungsstätte für Erwachsene und Familienbildung, Arnsberg.

Leitung: Frau Krautwald

Gebühr: keine

Pappmaché – ein Nachmittag mit Kleister für Großeltern und ihr Enkelkind

Dienstag, 15.05.2012 , 14:00 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Stüps, ev. KTE Kastaniennest,
Lamferstraße 12

Anmeldung: Frau Siegfried, Tel. 2114

An diesem Nachmittag können einmal die Oma/der Opa mit dem Enkelkind aktiv werden. Gemeinsam wird aus Kleister, einem Luftballon und Zeitungspapieren ein Pappmachégegenstand hergestellt. Welcher? Das wird noch nicht verraten! Anschließend wird die Runde mit einem gemütlichen Abschluss beendet, für einen kleinen Snack sorgt das Familienzentrum.

Leitung: Frau Papendieck

Gebühr: keine

Was mir, als Vater, für mein Kind wichtig ist!

Gesprächsabend für Väter

Dienstag, 22.05.2012, 19:30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum, KTE Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Anmeldung: Frau Bienert-Nolte, Tel. 10485, Frau Bahr, Tel. 4750,
Frau Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Bei zahlreichen Umfragen wird eines sehr deutlich: Im Alltag bleibt nur wenig Zeit, dass Männer über ihre Wünsche, Träume und Ziele der Erziehung ihres Kindes ins Gespräch kommen. Was ist Vätern wichtig? Was wollen Eltern ihrem Kind auf seinem Lebensweg mitgeben und worin liegt der persönliche Beitrag von Vätern? Diese und weitere Fragen sollen im Mittelpunkt des Gesprächsabends stehen. Als Gesprächspartner und Impulsgeber wird Jürgen Haas den Abend begleiten, der beim Institut für Kirche und

Gesellschaft der ev. Kirche für den Schwerpunkt Familienbildung und Väterarbeit zuständig ist.

Ein Angebot in Kooperation mit dem Institut für Kirche und Gesellschaft der Ev. Kirche von Westfalen.

Leitung: Jürgen Haas

Gebühr: keine

Trommelworkshop - für Kinder ab 5 Jahren -

Donnerstag, 31.05.2012, 15:00 - 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Kompass“, städt. KTE
„Haus Kunterbunt“, Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Frau Brucke, Tel. 915987

In diesem Kurs ist das Spiel auf der afrikanischen Trommel, der sogenannten „Djembe“, unser Thema. Mit viel Spaß und Freude werden wir in die wundervolle Welt der Klänge und des Rhythmus eintauchen und die verschiedensten Spiele auf diesem herrlichen Instrument spielen. Die Instrumente werden von der Referentin gestellt.

- für Frauen - 19:30 – 21:00 Uhr

Den Alltag einmal unterbrechen und etwas ganz anderes erleben. Wir laden Sie ganz herzlich ein, an diesem Abend zu erleben, wie die erdigen Klänge der afrikanischen Trommeln es vermögen, uns auf klangvolle Weise mit ihrem Rhythmus zu verbinden. Angestaute Spannungen dürfen sich lösen, Wohlbefinden darf sich einstellen. Im Anschluss an das „Abenteuer Trommeln“ laden wir ein zu einem gemeinsamen Genuss von Speisen und Getränken aus diesem wundervollen Land Afrika.

Leitung: Monika Biewald

Gebühr: je 5 €

Leben mit Kleinkindern

Für Kinder ab ca. 10-12 Monaten mit einem Elternteil
Montag, 04.06. - 02.07.2012, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Kath. KTE
St. Peter und Paul, Geitbecke 8

Anmeldung: Frau Schumacher, Tel. 10885

Eltern erfahren Unterstützung in ihren Aufgaben der Erziehung, der Gestaltung des Familienlebens, der Förderung der pädagogischen Kompetenz und finden Kontakte zu anderen Familien. Themen sind u.a. Wahrnehmungsförderung, musikalische Förderung, Bewegungsförderung, Erlernen verschiedener Techniken wie z.B. Kneten, Prickeln, Malen. Der Kurs kann nach den Ferien weitergeführt werden.

Ein Angebot in Kooperation mit der kbs - Kath. Bildungsstätte für Erwachsene und Familienbildung, Arnsberg.

Leitung: Anika Frücht
Gebühr: 15 €/Kurs (5 Montage)

Lernwerkstatt-Workshop

für Vorschulkinder mit einem Elternteil
Dienstag, 05.06.2012, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Stübecken/Geitbecke, Städt. KTE
„Räuberbande“, Birkenweg 77

Anmeldung: Frau Fessen, Tel. 13706

Wir möchten Kindern und Eltern verschiedene Arbeitsbereiche einer Lernwerkstatt vorstellen. Die Grundlagen und Zielsetzungen werden - ergänzt durch praktische Angebote im kreativen, mathe-

matischen, sprachlichen und musischen Bereich – verdeutlicht.
Und der Spaß an der Sache kommt auch nicht zu kurz.

Leitung: Birgitt Drews und Anja Neuhaus
Gebühr: keine

Sprachentwicklung bei Kindern

Mittwoch, 06.06.2012, 9:00 – 10:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Kompass“,
städt. KTE „Die Bärenbande“, Berliner Str. 48
Anmeldung: Frau Hellmann, Tel. 1891

Richtig sprechen und verstehen können spielt eine große Rolle in unserer Gesellschaft. Man sagt, dass in den ersten fünf Jahren der „Koffer“ fürs ganze Leben gepackt wird. Einen Einblick in die Sprachentwicklung mit guten Tipps der Sprachförderung von Geburt an gibt die Logopädin Sylvia vom Braucke an diesem Vormittag.

Ein Angebot in Kooperation mit der Logopädischen Praxis Sylvia vom Braucke.

Leitung: Sylvia vom Braucke
Gebühr: keine



**„Monster unterm Bett!“ -
Warum Ängste zur Entwicklung gehören**

Montag, 18.06.2012, 20:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum, KTE Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Anmeldung: Frau Bienert-Nolte, Tel. 10485, Frau Bahr, Tel. 4750,
Frau Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Wovor fürchten sich Kinder? Wovor „dürfen“ sie sich fürchten? In welchem Alter dürfen sie sich überhaupt noch ängstigen? Ist die Trennungsangst meines Kindes noch normal? Die Angst vorm Dunkeln, vor Gespenstern, vor Fremden... Und was ist mit dem Nachtschreck? Wohl eher etwas wovor die Eltern sich fürchten?! An diesem Abend soll ein sensibler Blick dafür entwickelt werden, ab wann die Kinderängste nicht mehr als normal einzustufen sind und tatsächlich interveniert werden muss.

Leitung: Marion Wiciß (Dipl.-Päd. und Heilpraktikerin für
Psychotherapie)

Gebühr: keine

Wir machen „Lieblingsmarmelade“

Mittwoch, 20.06.2012, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum „Auf Draht“, städt. KTE
Sternenburg, Sternstraße 10

Anmeldung: Frau Schween, Tel. 8411

In gemütlicher Atmosphäre werden neue wie alte Rezepte vorgestellt und ausprobiert. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit eine eigene „Marmeladen-Kreation“ zu entwickeln und leckere Rezepte und Marmeladen mit nach Hause zu nehmen.

Leitung: Frau Schween, KTE Sternenburg
Gebühr: 5 €

**Vorsicht Falle - Internet und Handy mal anders beleuchtet!
Das genaue Veranstaltungsdatum wird über die Presse mit-
geteilt.**

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum, KTE Ruth-Grohe-Haus,
Feldstraße 42

Anmeldung: Frau Bienert-Nolte, Tel. 10485, Frau Bahr, Tel. 4750,
Frau Ittershagen-Becker, Tel. 501885

Wir gehen an diesem Abend der Frage auf den Grund, wie vermeide ich die versteckten ABO-Fallen im Internet und woran kann ich diese überhaupt erkennen? Wenn die Falle doch zuschnappt, wie komme ich da wieder heraus? Wie funktioniert der Datenklau und das Ausspähen meiner persönlichen Daten im Internet und noch viel wichtiger, wie schütze ich mich am besten davor? Welche Gefahren bringen die internetfähigen Handys wirklich mit sich? Diese und viele weitere spannende Fragen wollen wir klären.

Ein Angebot in Kooperation mit der Initiative Eltern + Medien.

Gebühr: keine

Gruppen für Kinder unter 3 Jahren

Hier können Sie neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, gemeinsam spielen und vieles mehr.

Genauere Informationen erhalten Sie im jeweiligen Familienzentrum.



Ev. KTE Westig

Pekip

Krabbelgruppe

Babys ab 6 bis 8 Wochen bis 1 Jahr

Kinder von 1 bis 2 Jahre

Ev. KTE Kastaniennest

Krabbelgruppe

Spieltreff „Stüpsis“

Kinder ab 8 Monate

Kinder ab 2 Jahre (ohne Eltern)



KTE Ruth-Grohe-Haus, KTE Geschwister-Scholl-Haus

Mini-Club

Kinder von 1 bis 3 Jahre

Spiel- und Reflexionsgruppe für Tagespflegepersonen

Kinder von 1 bis 3 Jahre



Städt. KTE „Die Räuberbande“

Mini„Räuber“Club

Kinder von 1 bis 2 Jahre

Kath. KTE Peter und Paul

Krabbelgruppe

Kinder ab 10 Monate



Städt. KTE „Die Bärenbande“

Krabbelgruppe „Kleiner Bärentreff“

Kinder ab 6 Monate bis 2 Jahre

Städt. KTE „Haus Kunterbunt“

Krabbelgruppen für Krabbelkinder,

Kinder von 1 bis 2 Jahre, 1,5 bis 2 Jahre und 2 bis 3 Jahre



Städt. KTE „Sternenburg“

Krabbelgruppe „Sternschnuppe“

Ev. KTE „Bredenbruch“

„Klitzeklein“

Kinder im Säuglingsalter

„Die Sonnenkäfer“

Kinder ab 7 Monate bis

Kindergarteneintritt

Rückbildungsgymnastik für Mütter mit Neugeborenen/Säuglingen

Zukünftiges Familienzentrum

Ev. KTE „Stephanus“

Krabbelgruppe

Spielgruppe

● Hemeraner Familienzentren



Familienzentrum STÜPS

Ev. KTE „Westig“, Uhlandstraße 20

Tel.: 2592, E-Mail: kiga-westig@gmx.de

Ev. KTE „Kastaniennest“

Lamferstraße 12, E-Mail: kastaniennest@gmx.de

Tel.: 2114



Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt

KTE „Ruth-Grohe-Haus“, Feldstraße 42

Tel.: 10485, E-Mail: rita-ruth-grohe-haus@awo-ha-mk.de

KTE „Geschwister-Scholl-Haus“

Feldstraße 44, E-Mail: kita-gschw.-scholl-haus@awo-ha-mk.de

Tel.: 4750



Familienzentrum Stübecken Geitbecke

Städt. KTE „Die Räuberbande“

Birkenweg 77, E-Mail: leitung@raeuberbande-hemer.de

Tel.: 13706

Kath. KTE „Peter und Paul“

Geitbecke 8, E-Mail: kigapup@web.de

Tel.: 10885



Familienzentrum Kompass

Städt. KTE „Die Bärenbande“

Berliner Straße 48, E-Mail: leitung@baerenbande-hemer.de

Tel.: 1891

Städt. KTE „Haus Kunterbunt“

Am Hammerscheid 40, E-Mail: leitung@haus-kunterbunt-hemer.de

Tel.: 915987

● Hemeraner Familienzentren



Familienzentrum Auf Draht

Städt. KTE „Sternenburg“

Sternstraße 10, E-Mail: info@sternenburg-hemer.de

Tel.: 8411

Ev. KTE „Bredenbruch“

Ihmerter Straße 102, E-Mail: kiga-bredenbruch@t-online.de

Tel.: 80834

● Mit Unterstützung von:

Ev. KTE „Mühlackerweg“
Mühlackerweg 28
Tel.: 14274

Ev. KTE „Bodelschwingh“
Bodelschwinghstraße 3
Tel.: 10302

Städt. KTE „Rasselbande“
Kuhbornstraße 12
Tel.: 73594

Kath. KTE „St. Bonifatius“
Pestalozzistraße 13
Tel.: 2045

Kath. KTE „Christ-König“
Beethovenstraße 21
Tel.: 12573

Zukünftiges Familienzentrum:
Ev. KTE Stephanus
Pastoratstr. 8
Tel. 556 366 -22

Netzwerk Familienzentren

Beratungs- und Bildungsangebote in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Partnern für alle interessierten Familien in Hemer.

Diese Broschüre beinhaltet nur einen kleinen Teil der vielen verschiedenen Angebote in den Familienzentren.

Fragen Sie in den Familienzentren nach, welche Veranstaltungen noch angeboten werden.

● Impressum:

Herausgeber:
Netzwerk Familienzentren in Hemer
Netzwerkkoordinatorin Claudia Grau
Parkstraße 3
58675 Hemer
Tel.: 5039743

Stand: Dezember 2011