

Ambulanter Hospizkreis Hemer e.V.

☎ 0160 / 920 645 37

www.hospizkreis-hemer.de

ZeitGESCHENK

Mobiler Kinder- und Familien-Hospiz-Dienst
der Caritas

Johanna Schwarte ☎ 02371 / 8186871

☎ 0151 / 12582717

www.zeitgeschenk.org

Chamäleon

Gruppen für Kinder aus sucht- und seelisch belasteten Familien / Caritasverband Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e.V.

Torsten Filthaut

Iserlohn, Karlstraße 15

☎ 02371 / 818670

www.caritas-chamaeleon.de

DROBS (Drogenberatungsstelle)

Iserlohn, Am Dicken Turm 9

Catharina Tessin ☎ 02371 / 22851

Offene Jugendsprechstunde

dienstags 16 – 19 Uhr im Kinder- und

Jugendzentrum, Karnacksweg 44, Iserlohn

www.drobs-mk.de

Der Hafen

Selbsthilfegruppe für psychisch Kranke

E-Mail: der-hafen@gmx.de

Migrations- und Integrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

AWO, Kata Golenko

Iserlohn, Peterstraße 15 ☎ 02371 / 21926-13

Caritas, Francesco Ferrara

Iserlohn, Karlstraße 15 ☎ 02371 / 818622

DRK, Pawel Max

Iserlohn, Karnacksweg 35a ☎ 02371 / 819319

Regionale Flüchtlingsberatung

Diakonie Mark-Ruhr gGmbH

Regina Buchta-Arndt

Hemer, Parkstr. 9a ☎ 02372 / 9353740

Stadtverwaltung Hemer

Hademareplatz 44 ☎ 02372 / 551-0

www.hemer.de

Jugendamt

Kinder- und Jugendhilfedienst

Martin Pott ☎ 02372 / 551-278

„Fit für Familie“ – Frühe Hilfen

Für Familien mit Kindern unter 3 Jahren

Liane Draxl ☎ 02372 / 551-333

Vermittlung von Kindertagespflegepersonen

Claudia Heetfeld ☎ 02372 / 551-282

Kindertagesbetreuung in Hemer

Heike Greitens ☎ 02372 / 551-381

www.hemer.de/kita

Kommunale Wohnberatung

Detlev Drübbisch ☎ 02372 / 551-401

Julia Techritz ☎ 02372 / 551-364

Bürgerschaftliches Engagement

Laura Döring ☎ 02372 / 551-237

Integrationskoordinator

Daniel Braun ☎ 02372 / 551-371

Stadtbücherei Hemer

auch Elternbibliothek

Hauptstraße 201 ☎ 02372 / 551-254

Musikschule Hemer

Nelkenweg 5 (Sauerlandpark) ☎ 02372 / 551-740

JuK – Jugend- und Kulturzentrum

Parkstraße 3

Kinder- und Jugendförderung ☎ 02372 / 551-247

Jugendbereich ☎ 02372 / 551-720

Anonyme und (aus dem Festnetz) kostenfreie
Rufnummern:

Kinder- und Jugendtelefon: 0800 / 116111

Montag – Samstag: 14 – 20 Uhr

Elterntelefon: 0800 / 111 05 50

Montag – Freitag: 9 – 11 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 17 – 19 Uhr

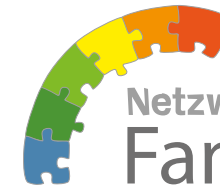
Müttertelefon: 0800 / 3332111

Täglich: 20 – 22 Uhr

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“:

rund um die Uhr **08000 / 116016**

www.hilfetelefon.de



Netzwerk
Familienzentren
in Hemer

Beratungs- und Unterstützungsangebote für Eltern, Kinder und Jugendliche **in Hemer**

Dieser Beratungsführer soll Eltern, Kindern und Jugendlichen ermöglichen, Menschen und Institutionen ausfindig zu machen, bei denen sie im Bedarfsfall Hilfe finden können.

Trotz sorgfältiger Prüfung ist es nicht ausgeschlossen, dass etwas übersehen wurde oder dass sich Fehler eingeschlichen haben. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Sollten Sie Änderungs- oder Ergänzungswünsche haben, wenden Sie sich bitte an den Herausgeber:

Netzwerkbüro der Familienzentren in Hemer

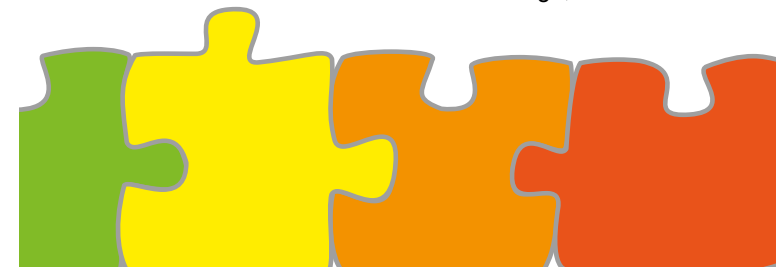
Claudia Grau

☎ 02372 / 551-269

Mail: c.grau@hemer.de

www.familienzentren-hemer.de

3. Auflage, März 2019



Beratungsstellen (alle kostenlos)

Psychologische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche im zfb
Michael Röhrig, Beate Hahn
Hemer, Nelkenweg 5 ☎ 02372 / 14783
www.zfb-iserlohn.de/hemer

Schwangeren- und Schwangerschaftskonflikt-
beratungsstelle der Stadt Hemer
Bettina Hoppe
Hemer, Nelkenweg 5 ☎ 02372 / 14783

Caritas Familien- und Erziehungsberatung
Hildegard Raabe, Heidi Goeke
Hemer, Berliner Straße 50 ☎ 02371 / 818670
www.caritas-familienberatung.de

Diakonie Mark-Ruhr gGmbH
Gemeindeorientierte Sozialarbeit
Hemer, Parkstraße 9a ☎ 02372 / 74795

Schuldnerberatung der Caritas
Viola Herbel
Hemer, Berliner Straße 50 ☎ 02371 / 818618
www.caritas-schuldnerberatung.de

Beratungsstellen im JUK, Hemer, Parkstraße 3 ab Mitte 2019 Hemer, Hauptstraße 116

Frauenberatungsstelle MK
Birgit Reckermann ☎ 02372 / 8440122
www.frauenberatungsstelle-mk.de

Pflegeberatung MK
Sigrid Weseloh ☎ 02352 / 966-7120
Schuldnerberatung der AWO
Susanne Thomann ☎ 02371 / 785716

Frauenhaus (24 Stunden erreichbar)
Anna Müller ☎ 02371 / 12585

Opferschutzhotline der Polizei MK

Vermittlung von Hilfsangeboten
für Opfer von Gewalttaten
Eike Scholz ☎ 02371 / 9199-7080
Dorothee Klein ☎ 02372 / 9099-5517

Kinderärzte

Ralf Dockhorn
Hemer, Parkstraße 32
☎ 02372 / 10640

Rainer Menneken
Hemer, Friedrich-Grohe-Straße 18
☎ 02372 / 12206

Dr. Angela Merx
Psychotherapie, Homöopathie
Hemer, Im Ohl 56
☎ 02372 / 554035

Frühförderstellen

Zielgruppe: entwicklungsverzögerte, von Behinde-
rung bedrohte und behinderte Kinder von Geburt an
bis zum Schuleintritt

Lebenshilfe Menden Hemer Balve e.V.
Eva Schumacher, Andreas Lübke
☎ 02373 / 15454

Außenstelle in Hemer: Nelkenweg 5-7
☎ 02372 / 17892
www.lebenshilfe-menden.de

Autismus-Therapie-Zentrum

Raphaella Mund
Außenstelle in Hemer: Nelkenweg 5-7
☎ 02372 / 9698271
www.lebenshilfe-luedenscheid.de

Ergotherapie

Ann-Kristin Jensen
Hemer, Hauptstr. 240, ☎ 02372 / 5619516
www.ergotherapie-jensen.de

Silvia Montenbruck
Hemer, Hauptstraße 120, ☎ 02372 / 503080
www.ergotherapie-hemer.de

Christina Niemeyer
Hemer, Bräuckerstraße 9, ☎ 02372 / 5592059
www.praxis-fuer-ergotherapie-hemer.de

Alfred Norrenbrock
Hemer, Stephanstraße 7-11, ☎ 02372 / 935577
www.ergotherapie-norrenbrock.de

Sprachtherapie

PSSST! - Maike Küster und
Katrin Loermann-Ögüz
Hemer, Stephanstraße 7 – 11
☎ 02372 / 554330
www.psst-hemer.de

Alois Spitthoff
Hemer, Hauptstraße 213
☎ 02372 / 501033

Sylvia vom Braucke
Hemer, Lamferstraße 12
☎ 02372 / 729010

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes

Isabell Ambrosius
Hemer, Breddestraße 54
☎ 02372 / 5528 -10 | -20

Weitere Beratungs- und Hilfsangebote

VHS Menden-Hemer-Balve

Bildung / Beratung / Förderung
Menden, Untere Promenade 28
☎ 02373 / 94713-0
www.vhs-mhb.de

AWO Babysitterbörse

Hemer, Feldstraße 42
☎ 02372 / 10485 oder 501885

AWO Familienbildung

Elterncoaching, Eltern-Kind-Angebote,
Krabbelgruppen
Silke Ittershagen-Becker
Hemer, Feldstraße 42
☎ 02372 / 501885

AWO Eltern-Kind-Kurberatung

Regina Klein, Melanie Heußner
☎ 02331 / 12796-06
Beratung auch im AWO-Familienzentrum nach
Terminabsprache: ☎ 02372 / 10485