

Verein	Angebot	Termine	Ort
Schachverein Hemer 1932	Schach - Jugendliche	Freitags, 18.15 - 19.15 Uhr	Pavillion Friedrich-Leopold-Woestegymnasium, Albert-Schweitzer-Straße 1
	Schach - Erwachsene	Freitags, ab 01.04.2022, 14-tägig, 19.00 - 22.00 Uhr	Altes Amtshaus, Hauptstraße 116
FV Ihmert/Bredenbruch	Fußball - Kinder 3 - 6 Jahre	Mittwochs u. Freitags, 17.30 - 18.30 Uhr	Sportplatz Ihmert, Haßbergstraße 23
	Fußball - Jugendliche 15 - 17 Jahre	Dienstags u. Donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr	Sportplatz Ihmert, Haßbergstraße 23
TC Weiß-Blau Hemer bitte telefonische Kontaktaufnahme 0157/51788809 - deutsch- u. englischsprachig	Tennis - Kinder 3 - 6 Jahre	Montags u. Freitags, 17.00 - 18.00 Uhr	Tennisplatz Märkische Straße 169 a
	Tennis - Erwachsene u. Jugendliche		Tennisplatz Märkische Straße 169 a
Sportclub Tornado Westig 08 ukrainisch sprechende Person vor Ort	Fußball - ab 5 Jahren	Montags bis Donnerstags ab 18.00 Uhr	Sportplatz Westiger Kreuz, Iserlohner Straße 90
Christliche Fußballgemeinschaft Hemer 05 Kontaktaufnahme 0163/1481674 - deutsch- u. englischsprachig; russisch sprechender Übungsleiter	Fußball - Kinder 6 - 13 Jahre	Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr	Turnhalle Kuhbornstraße, Kuhbornstraße 12
	Fußball - Kinder 6 - 13 Jahre	Freitags, 16.30 - 18.00 Uhr	Sportplatz Westiger Kreuz, Iserlohner Straße 90
	Fußball - Kinder 6 - 13 Jahre	Samstags (bei schlechtem Wetter) 17.00 - 18.30 Uhr	Turnhalle Kuhbornstraße, Kuhbornstraße 12
	Fußball - Herren	Montags, 19.00 - 21.00 Uhr	Sportplatz Westiger Kreuz, Iserlohner Straße 90, Hemer
	Damen - Sporttanzen, Fitness	Donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr	Räume FeG Hemer, Zeppelinstraße 15
Skiclub Hemer	Fußball - Jugendliche ab 16 Jahren	Dienstags, 20.00 - 21.00 Uhr	Neue Turnhalle Gymnasium, Albert-Schweitzer-Straße 1
SV Deilinghofen Sundwig 1987	Fußball - Kinder 4 - 6 Jahre	Dienstags u. Donnerstags, 16.00 - 17.00 Uhr	Ernst-Loewen-Sportplatz, Apricker Weg 2
	Fußball - Kinder 7 - 8 Jahre	Di, 17.00 - 18.30 Uhr; Do, 17.00 bis 18.00 Uhr	
	Fußball - Kinder 9 - 10 Jahre	Mo, 17.00 - 19.00 Uhr; Do, 16.45 bis 18.00 Uhr	
	Fußball - Kinder 11 - 12 Jahre	Mo, 17.00 - 18.30 Uhr; Do, 18.00 bis 19.30 Uhr	
	Fußball - Kinder 13 - 14 Jahre	Di, 17.15 - 19.15 Uhr; Do, 18.00 bis 19.30 Uhr	
	Fußball - Kinder 15 - 18 Jahre	Mo, 18.30 - 20.00 Uhr; Mi, 17.00 bis 18.15 Uhr	
Sportgemeinschaft Hemer	Fußball - täglich ab 16.00 Uhr vor Ort Informationen	Siehe beigefügter Trainingsplan https://www.sg-hemer.de/mannschaften/trainingszeiten/	Overhoff-Arena am Damm, Teichstraße 25
Turnverein Becke 65	Kinderturnen	Montags, 15.30 bis 17.00 Uhr	Turnhalle Becke (Oesetalschule), Oesestraße 18
Turnverein Deilinghofen 1885	Leichtathletik - 7 - 9 Jahre	Montags, 16.30 bis 18.00 Uhr	Felsenmeerstadion, Deilinghofener Straße
	Leichtathletik -10 - 13 Jahre	Montags, 17.00 bis 19.00 Uhr	
	Leichtathletik -m/w Jugend U16/U18/U20	Montags, 18.00 bis 20.00 Uhr	
	Leichtathletik - Männer/Frauen	Montags, 18.00 bis 20.00 Uhr	
	Leichtathletik -10 - 13 Jahre	Mittwochs, 17.00 bis 18.45 Uhr	
	Leichtathletik -m/w Jugend U16/U18/U20	Mittwochs, 18.00 bis 20.00 Uhr	
	Leichtathletik - Minis 4 - 6 Jahre	Freitags, 15.30 bis 16.30 Uhr	
	Leichtathletik - 7 - 11 Jahre	Freitags, 17.00 bis 18.30 Uhr	
	Leichtathletik -m/w Jugend, Frauen, Männer	Freitags, 17.00 bis 19.00 Uhr	
	Lauftreff - alle Leistungsstufen	Montags, 18.00 bis 19.30 Uhr	
	Lauftreff - alle Leistungsstufen	Mittwochs, 18.00 bis 19.30 Uhr	
	Disc Golf - alle Altersklassen	Dienstags, 19.00 bis 20.30 Uhr	
	Turnen für Kinder - Mädchen 6 - 8 Jahre	Montags, 15.00 bis 16.30 Uhr	Vereinsturnhalle, In der Erborst 6
	Turnen für Kinder - Mädchen ab 8 Jahre	Dienstags, 17.00 bis 19.00 Uhr	
	Turnen für Kinder - Mädchen Leistungsklasse ab 12 Jahre	Mittwochs, 18.00 bis 20.00 Uhr	
	Turnen für Kinder - Eltern u. Kind, ab 1,5 Jahre	Donnerstags, 9.30 bis 10.30 Uhr	
	Fit für die besten Jahre - Männer u. Frauen ab 40 Jahre	Donnerstags, 19.30 bis 20.30 Uhr	
	Ballsport - Basketball Männer u. Frauen	Dienstags, 19.00 bis 20.00 Uhr	
	Ballsport - Volleyball Männer u. Frauen ab 18 Jahre	Freitags, 19.30 bis 21.30 Uhr	
	Hula-Hoop - Frauen ab 18 Jahre	Mittwochs, 20.00 bis 21.30 Uhr	
Ballsport - Basketball Männer	Montags, 18.15 bis 20.00 Uhr	Turnhalle Deilinghofener Schule, Brockhauser Weg 30	
Kagura Gym	Self defense - Selbstverteidigung	Samstags, 13.00 bis 15.00 Uhr	Turnhalle Berliner Straße 50
	Self defense - Selbstverteidigung	ab April: Donnerstags, 17.30 bis 19.00 Uhr	
HTV Hemer Eine ukrainisch sprechende Person kann bei Bedarf hinzugezogen werden	Handball - Kinder bis Ende Grundschulalter	www.ukraine.htv-hemer.de	
	Gutschein für 1 Jahr kostenlose Mitgliedschaft		
CVJM Deilinghofen Kontaktaufnahme über 01577/6829558	Fußball - Jugendliche ab 16 Jahren	Donnerstags, 20.00 bis 22.00 Uhr	Turnhalle Deilinghofener Schule, Brockhauser Weg 30, Hemer
Kanu-Segel-Club Hemer e.V. Günther Nülle, Mail: ukraine@ksc-hemer.com Tel.: 02371-45687, Mobil: 0171-8367960	Aktionstag für geflüchtete Familien aus Hemer -in Kooperation mit dem Integrationsnetzwerk „Hemeraner Sport“ (Stadt Hemer, Kreissportbund Märkischer Kreis, Stadtjugendring Hemer, Stadtssportverband Hemer)	am 16.06.22 von 10:00 bis 18:00 Uhr	Auf dem Gelände des KSC Hemer e.V.
	Programm: 10:00 Uhr: Busfahrt zum Sorpesee 11:00 Uhr: Begrüßung im Clubhaus 11:15 Uhr: Angebote 13:00 Uhr: gemeinsames Mittagessen im Clubhaus 14:00 Uhr: Angebote 17:00 Uhr: gemeinsamer Abschluss 18:00 Uhr: Rückankunft in Hemer		
	Angebote: ● Mitsegelgelegenheit für Erwachsene und Kinder ● Kindersegeln in der Optimist-Jolle ● Kanu fahren für Erwachsene und Kinder ● Standup-Paddling für Erwachsene und Kinder ● Gemeinsam Spaß auf und am Wasser haben		
	Der Aktionstag wird von der Jugendabteilung des KSC Hemer, dem Vorstand und von weiteren Mitgliedern organisiert und geleitet. Kosten entstehen keine. Maximale Teilnehmerzahl 30 Personen.		