

Chamäleon

Gruppen für Kinder aus sucht- und seelisch belasteten Familien / Caritasverband Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e.V.

Torsten Filthaut

Iserlohn, Karlstraße 15 ☎ 02371 818670

www.caritas-chamaeleon.de

DROBS (Drogenberatungsstelle)

Iserlohn, Nordstr. 21

☎ 02371 22851

Beratungstermine nach tel. Vereinbarung

Offene Sprechstunden

Bitte die Infos auf der Homepage beachten.

www.drobs-mk.de

AWO Frauenhaus Iserlohn

(24 Stunden erreichbar)

Anna Müller ☎ 02371 12585

Polizeilicher Opferschutz

Vermittlung von Hilfsangeboten

für Opfer von Gewalttaten

Dorothee Klein ☎ 02372 9099-5517

Christian Vogel ☎ 02372 9099-5518

Thomas Groß-Hohnacker ☎ 02372 9099-5510

Anonyme und (aus dem Festnetz) kostenfreie Rufnummern:

Kinder- und Jugendtelefon: 116111

Montag – Samstag: 14 – 20 Uhr

Elterntelefon: 0800 111 05 50

Montag – Freitag: 9 – 17 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 9 – 19 Uhr

Müttertelefon: 0800 3332111

Täglich: 20 – 22 Uhr

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:

rund um die Uhr: **08000 116016**

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon Gewalt an Männern:

0800 1239900

Sprechzeiten unter: www.maennerhilfetelefon.de

VHS Menden-Hemer-Balve

Bildung/Beratung/Förderung

Menden, Untere Promenade 28 ☎ 02373 94713-0

www.vhs-mhb.de

Stadtverwaltung Hemer

Hademareplatz 44 ☎ 02372 551-0

www.hemer.de

Jugendamt

Kinder- und Jugendhilfedienst

Beratung bei einem Verdacht auf eine mögliche

Kindeswohlgefährdung

Martin Pott ☎ 02372 551-278

Frühe Hilfen – Familie meistern

Für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Constanze Vieler ☎ 02372 551-333

Vermittlung von Kindertagespflegepersonen

Claudia Heetfeld ☎ 02372 551-282

Christine Verborg ☎ 02372 551-353

Kindertagesbetreuung in Hemer

Alexandra Kückler ☎ 02372 551-262

Susanne Rücker ☎ 02372 551-381

www.hemer.de/kita

Fachstelle Senioren und Behinderte

Marijke Noisten ☎ 02372 551-267

Alexandra Achtsoglou ☎ 02372 551-293

Kommunale Wohnberatung

Julia Techritz ☎ 02372 551-401

Carolin Zimmermann ☎ 02372 551-364

Bürgerschaftliches Engagement

Laura Döring ☎ 02372 551-237

Stadtbücherei Hemer

auch Elternbibliothek

Hauptstraße 201 ☎ 02372 551-254

Musikschule Hemer

Nelkenweg 5 – 7 ☎ 02372 551-740/ -741

www.hemer.de/musikschule

JuK – Jugend- und Kulturzentrum

Parkstraße 3

Kinder- und Jugendförderung ☎ 02372 551-247

Jugendbereich ☎ 02372 551-720

Koordination Schulsozialarbeit

Angelika Kellmann ☎ 02372 551-390



Netzwerk
Familienzentren
in Hemer

Beratungs- und Unterstützungsangebote für Eltern, Kinder und Jugendliche in Hemer

Dieser Beratungsführer soll Eltern, Kindern und Jugendlichen ermöglichen, Menschen und Institutionen ausfindig zu machen, bei denen sie im Bedarfsfall Hilfe finden können.

Trotz sorgfältiger Prüfung ist es nicht ausgeschlossen, dass etwas übersehen wurde oder dass sich Fehler eingeschlichen haben. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Sollten Sie Änderungs- oder Ergänzungswünsche haben, wenden Sie sich bitte an den Herausgeber:

Netzwerkbüro der Familienzentren in Hemer

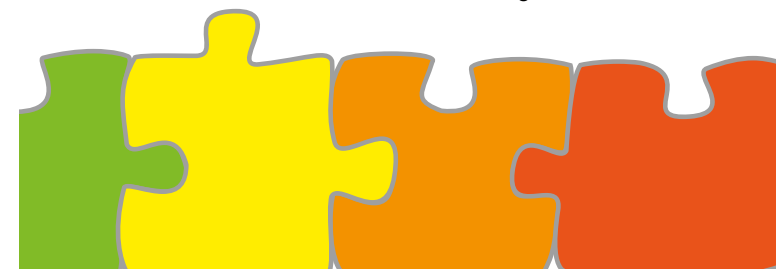
Claudia Grau

☎ 02372 / 551-215

Mail: c.grau@hemer.de

www.familienzentren-hemer.de

5. Auflage, Januar 2023



Beratungsstellen

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im zfb

Beate Hahn
Hemer, Edmund-Weller-Str. 2 ☎ 02372 14783
www.zfb-iserlohn.de/hemer

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle der Stadt Hemer + Mediation

Bettina Zeppenfeld
Hemer, Edmund-Weller-Str. 2 ☎ 02372 14783

Caritas Familien- und Erziehungsberatung

Torsten Filthaut
Hemer, Berliner Straße 50 ☎ 02371 818670
www.caritas-familienberatung.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des MK

Beratung bei seelischen Problemen und legalen Suchterkrankungen
Mareike Deitmerg, Sabine Hollmann
Hemer, Breddestraße 54
☎ 02351 966-5161/ -5162

Schuldnerberatung der Caritas

Justus Köhne
Hemer, Berliner Straße 50 ☎ 02371 818618
www.caritas-schuldnerberatung.de

Diakonie Mark-Ruhr gGmbH

Beratung bei Sucht, Arbeitslosigkeit/Arbeitsausbeutung und Wohnungslosigkeit
Ansprechpartner Hemer: Ulf Wegmann ☎ 0171 2229926

Diakonie Mark-Ruhr gGmbH

Regionale Flüchtlingsberatung
Regina Buchta-Arndt
Hemer, Parkstraße 9a ☎ 02372 9353740

ISI e.V. JMD (Jugendmigrationsdienst)

Ingrid Schumacher-Lojak
☎ 02371 24781

Beratungsangebote

im Bürger- und Begegnungszentrum
Altes Amtshaus, Hemer, Hauptstraße 116

Frauenberatungsstelle MK

Birgit Reckermann ☎ 02372 8440122
www.frauenberatungsstelle-mk.de

Schuldnerberatung der AWO

Susanne Thomann ☎ 02371 785716

Pflegeberatung MK

Angela Lindenberg ☎ 02352 966-7123

Netzwerk Demenz

Gudrun Gille ☎ 02372 1575

Ambulanter Hospizkreis Hemer e.V.

☎ 0160 92064537
www.hospizkreis-hemer.de

AWO Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer:innen (MBE)

Selma Yildirim
☎ 02371 2192613

Kinderärzte

Ralf Dockhorn
Hemer, Parkstraße 32 ☎ 02372 10640
Rainer Menneken
Hemer, Friedrich-Grohe-Straße 18 ☎ 02372 12206
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Dr. Angela Merx, Dr. Patrick Schwalm
Hemer, Im Ohl 56 ☎ 02372 554035

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes

Isabell Ambrosius
Hemer, Breddestraße 54 ☎ 02351 96651-54/-51

Frühförderstellen

Zielgruppe: entwicklungsverzögerte, von Behinderung bedrohte und behinderte Kinder von Geburt an bis zum Schuleintritt

Lebenshilfe Lüdenscheid – MK

Mechthild Hollenders, Claire Asinari
☎ 02373 9471071
Zweigstelle in Hemer: Edmund-Weller-Str. 2
☎ 02372 9139135
www.lebenshilfe-lued-mk.de

Autismus-Therapie-Zentrum der Lebenshilfe Lüdenscheid – Märkischer Kreis e.V.

Raphaella Mund
Zweigstelle in Hemer: Edmund-Weller-Str. 2
☎ 02372 9139131
www.lebenshilfe-lued-mk.de

Ergotherapie

Silvia Montenbruck
Hemer, Hauptstraße 133 ☎ 0157 84901840
Ann-Kristin Jensen
Hemer, Hauptstraße 126 ☎ 02372 5619516
www.ergotherapie-jensen.de
Christina Kraemer
Hemer, Am Sommerholt 5 ☎ 02372 5592059
www.praxis-fuer-ergotherapie-hemer.de
Sprachtherapie
PSSST! - Maike Küster und Katrin Loermann-Ögüz
Hemer, Stephanstraße 7 – 11 ☎ 02372 554330
www.psst-hemer.de
Dr. Dieter Hülsebusch
Hemer, Poststraße 22 ☎ 02372 9699330
Alois Spitthoff
Hemer, Hauptstraße 213 ☎ 02372 501033
Sylvia vom Braucke
Hemer, Lamferstraße 12 ☎ 02372 729010

Weitere Beratungs- und Hilfsangebote

AWO Babysitterbörse

Hemer, Feldstraße 42 ☎ 02372 10485 oder 501885

AWO Familienbildung

Elterncoaching, Eltern-Kind-Angebote, Krabbelgruppen
Silke Ittershagen-Becker
Hemer, Feldstraße 42 ☎ 02372 501885

Der bunte Kreis

Sozialmedizinische Nachsorge für Familien mit Frühgeborenen, chronisch und schwerkranken Kindern, Iris Geißler ☎ 02331 201-2458
www.bunter-kreis-hagen.de

ZeitGESCHENK

Mobiler Kinder- und Familien-Hospiz-Dienst der Caritas, Johanna Schwarte ☎ 0151 12582717
www.zeitgeschenk.org

Eltern-Kind-Kurberatung

und Kurberatung für pflegende Angehörige

AWO: Regina Klein, Anja Düsberg

☎ 02331 30696-20

Beratung auch im AWO-Familienzentrum nach Terminabsprache: ☎ 02372 10485

Caritas: Inci Atay

☎ 02371 7893597/0160 90874267