



BAGSO-Pressemitteilung 2/2013  
Bonn, 5.3.2013

## **Entlastung für die Seele – Ratgeber für pflegende Angehörige wieder verfügbar!**

Die körperlichen und seelischen Belastungen, denen Menschen, die – oft über mehrere Jahre hinweg – ihre pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause versorgen, sind enorm. Dies hat auch die starke Nachfrage nach dem Ratgeber gezeigt, den die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO) und die Deutsche Psychotherapeutenvereinigung (DPTV) gemeinsam erarbeitet und erstmalig im Februar 2012 den Hilfesuchenden zur Verfügung gestellt hat. Die Erstauflage und die beiden Nachdrucke waren innerhalb kurzer Zeit vergriffen.

„Wir freuen uns, dass durch die Unterstützung von COMPASS Private Pflegeberatung GmbH eine 4. Auflage gedruckt werden konnte und wir jetzt die lange Vormerkliste abarbeiten können“, so die BAGSO-Vorsitzende und Psychologin Prof. Dr. Ursula Lehr.

Dr. Sibylle Angele, Geschäftsführerin der COMPASS Private Pflegeberatung, kennt die Schwierigkeiten der Angehörigen: „Viele unserer Klientinnen und Klienten sind pflegende Angehörige. Der Beratungsbedarf ist sehr groß, die Situation der pflegenden Angehörigen ist besonders häufig Thema in den Beratungsgesprächen. Die Broschüre der BAGSO trägt dazu bei, dass sich die Menschen frühzeitig informieren und Hinweise für Unterstützungsangebote erhalten, damit eine Überlastung in der Pflegesituation möglichst gar nicht entsteht.“

Der Ratgeber kann bei der BAGSO – auch in einer größeren Anzahl – bestellt werden:

BAGSO  
Bonngasse 10, 53113 Bonn  
Tel.: 0228 / 24 99 93 0  
Fax: 0228 / 24 99 93 20  
E-Mail: [wittig@bagso.de](mailto:wittig@bagso.de)

Außerdem kann er über die Internetseiten der Deutschen Psychotherapeutenvereinigung ([www.dptv.de](http://www.dptv.de)) und der BAGSO ([www.bagso.de](http://www.bagso.de)) heruntergeladen werden.