



HEMER



*Damit von Anfang an
die Richtung stimmt!*

Beratungs- und Bildungsprogramm

im Familienzentrum Kompass
von August 2019 bis Januar 2020



Yoga – Raum und Zeit für mich

Ein Kurs im Familienzentrum Kompass für beginnende Teilnehmerinnen, die etwas für sich tun möchten.

Dieser Kurs lädt ein, sich wieder zu spüren, wahrzunehmen, sich zu entspannen und zur Ruhe zu kommen. Dies geschieht durch die Techniken des Yoga, wie Körperhaltung und -abläufe, Atemwahrnehmung und -schulung.

Jeden Mittwoch, 18.30 bis 20 Uhr

Städt. KTE Haus Kunterbunt,
Am Hammerscheid 40

Anmeldung: Heidrun Brucke,
Tel. 02372 / 551-771

Elvira de Pasqua,
Tel. 02371 / 33912

Leitung: Elvira de Pasqua,
Bildungsberaterin und
Yogalehrerin

Gebühr: 40 € pro Monat

Musikalische Früherziehung

In Kooperation mit der Musikschule wird in einer kleinen Gruppe mit Klängen und Rhythmen gespielt. Es wird auf vielen schönen Instrumenten musiziert und die Kinder werden in vielen Bereichen in ihrer Kreativität gefördert. Außerdem werden die Kinder darauf vorbereitet, anschließend ein Musikinstrument erlernen zu können.





Jeden Donnerstag, 9.30 bis 10.30 Veranstaltungsort
und Anmeldung:

Städt. KTE Die Bärenbande,
Martina Hellmann, Tel. 551-772

Leitung: Frau Kühlmann-Kick

Gebühr: 21 € / Monat

„Griffbereit“ – Krabbelgruppe in der Bärenbande

Für Kinder ab 12 Monaten.

Jeden Dienstag treffen sich Mütter und/oder Väter,
um gemeinsam mit den Kindern unter Anleitung
zu spielen und Lieder zu singen. In dieser Gruppe
lernen die Kinder und Eltern viele neue Dinge
zur Sprachbildung. Für die Eltern besteht die
Möglichkeit in Kontakt zu anderen Familien zu
kommen und sich auszutauschen. Dieses Angebot
richtet sich auch an Familien mit verschiedenen
Herkunftssprachen.

Jeden Dienstag, ab September 2019 (außer in den Schulferien)

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Städt. KTE Die Bärenbande,
Martina Hellmann, Tel. 551-772

Leitung: Ayda Icöz

Gebühr: keine

Babys in Bewegung mit allen Sinnen

Inklusive Krabbel- und Spielgruppen für Kinder im ersten Lebensjahr und ab 12 Monaten

„Berühren und berührt werden – Bewegen und bewegt werden – Wahrnehmen und wahrgenommen werden.“

Wir bieten:

- Alles was für Eltern von Interesse ist
- Kontakt zu anderen Müttern und Vätern oder Großeltern
- Erste Gruppenerfahrung für Ihr Kind
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede entdecken
- Berühren, bewegen, wahrnehmen
- Gemeinsamen Erfahrungsaustausch
- Entdecken der kindlichen Stärken und individuellen Besonderheiten
- Kindliche Signale erkennen und besser verstehen

für Kinder ab 12 Monaten

Donnerstags, ab 5. September bis 10. Oktober, 9 bis 10 Uhr (5 Einheiten) und donnerstags, ab 31. Oktober bis 12. Dezember, 9 bis 10 Uhr (7 Einheiten)

für Kinder im ersten Lebensjahr

Donnerstags, ab 5. September bis 10. Oktober, 10.30 bis 11.30 Uhr (5 Einheiten) und donnerstags, ab 31. Oktober bis 12. Dezember, 10.30 bis 11.30 Uhr (7 Einheiten)

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Städt. KTE Haus Kunterbunt,
Heidrun Brucke, Tel. 551-771



Teilnehmer:	8 Kinder mit ihren Eltern/ Großeltern
Leitung:	Barbara Lahrmann, Übungsleiterin 2. Lizenz Stufe / Präventionssport KmmB
Gebühr:	Kurs 1 (5 Einheiten): 12,50 € Kurs 2 (7 Einheiten): 17,50 €

„Ganz bei der Sache“ Konzentrations-übungen für Vorschulkinder

Ein Angebot für Kinder die im nächsten Jahr zur Schule kommen.

Bei diesem Angebot handelt es sich um 5 Einheiten, bei denen die Konzentrationsfähigkeiten Ihrer Kinder unterstützt werden. Durch eine Kombination aus schriftlichen, motorischen und Entspannungsübungen soll es Ihren Kindern erleichtert werden, gezielt die Aufmerksamkeit aufrecht zu erhalten und somit im Hinblick auf die Schule wichtige Fähigkeiten zu festigen.

Donnerstags, ab 5. September, 10 Uhr (5 Einheiten à 45 Min.)

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Städt. KTE Haus Kunterbunt,

Katja Krone, Tel. 551-771

Teilnehmer:	max. 8 Kinder
Leitung:	Katja Krone, Stella Klahold
Gebühr:	keine

Tag der offenen Tür in der Bärenbande

Wir laden Sie für einen Nachmittag bei Spiel, Kaffee und Kuchen ein, unsere Einrichtung, die Mitarbeiterinnen und Familien kennenzulernen oder alte Kindergartenbekanntschaften wieder zu treffen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Freitag, 6. September, ab 15 Uhr

Ort: Städt. KTE Die Bärenbande

Bienen – Superhelden der Natur

Für Kinder ab 4 Jahren mit Elternbegleitung.
Wir besuchen den Imkerverein im Sauerlandpark Hemer. Pollensammler, Blütenbestäuber und Honigproduzent – Bienen sind wahre Superhelden der Natur. Ohne sie gäbe es keine blühenden Blumen, keinen leckeren Honig und vor allem kein Obst und Gemüse. Gründe genug, die kleinen Superhelden einmal genauer unter die Lupe zu nehmen.

Dienstag, 10. September, 15 bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Sauerlandpark Hemer / Treffpunkt am Haupteingang
Kath. KTE Christkönig, Karin Arnold, Tel. 12573

Teilnehmer: 12 Kinder mit Begleitperson
Leitung: Karin Arnold, Sonja Jäckel und
 Matthias Opitz (Imkerverein)
Gebühr: 4 € (Spende Imkerverein und
 Parkeintritt, Dauerkarteninhaber
 bitte eigene Karte mitbringen)

Kreativer Kindertanz für Mädchen und Jungen

Mädchen und Jungen tanzen gerne und lieben es, sich nach klassischer sowie nach cooler Musik zu bewegen. In diesem kreativen Kindertanz-Kurs werden die Kinder spielerisch an das Thema Musik und Bewegung heran geführt. Ein Angebot in Kooperation mit der Ballettschule „Ballett meets Pop“.

**Mittwochs, 11. September bis 2. Oktober
und mittwochs, 6. bis 20. November,
jeweils 12.45 bis 13.30 Uhr oder
13.30 bis 14.15 Uhr**

Veranstaltungsort und Anmeldung:
Städt. KTE Die Bärenbande,
Martina Hellmann, Tel. 551-772

Teilnehmer: 12 Kinder
Leitung: Paula Lenninghaus
(Tanzpädagogin)
Gebühr: 5 €

Filzwerkstatt

Filzen macht Spaß und es lassen sich die schönsten Dinge aus gefilterter Wolle herstellen. Da sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. An diesem Nachmittag geben wir Ihnen einen kleinen Einblick in das Handwerk des Filzens.





Donnerstag, 12. September, 14 bis 16 Uhr

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Städt. KTE Die Bärenbande,

Martina Hellmann, Tel. 551-772

Leitung: Sigrid Oelkrug
 (Bastelladen Iserlohn)

Gebühr: Materialkosten

Kreatives Tanzen für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 Jahren

Wenn Ihr Kind Freude an Musik, Bewegung und Tanz hat, dann ist dieser Kurs genau richtig. Der Schnupperkurs bietet die Möglichkeit, die Jüngsten spielerisch an das Thema Ballett und Tanz heranzuführen. Der Spaß und die kindgerechte Musik sind hierbei genauso wichtig wie die Ausbildung bestimmter physischer und motorischer Fähigkeiten. Bei den kreativen Übungen, geführten Improvisationen und kleinen Choreographien wird ein Grundstein gelegt für eine gesunde Haltung, eine aktive Zukunft und die Freude an Bewegung. In diesem Jahr haben die Kinder, die an diesem Kurs teilnehmen, erstmalig die Gelegenheit bei der großen Aufführung der Ballettschule auf der Bühne dabei sein zu dürfen. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie bei der Kursleiterin Paula Lenninghaus.





Ein Angebot Kooperation mit der Ballettschule
„Ballett meets Pop“.

1) für Jungen:

**Montags, 16. September bis
7. Oktober, 13.30 bis 14.15 Uhr**

2) für Mädchen:

**Montags, ab 28. Oktober bis
18. November, 13.30 bis 14.15 Uhr**

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Städt. KTE Haus Kunterbunt,
Heidrun Brucke, Tel. 551-771

Teilnehmer: 8 bis 10 Kinder
Leitung: Paula Lenninghaus
(Tanzpädagogin)
Gebühr: 10 € (4 Einheiten
à 45 Minuten)



Elternabend in der Bärenbande

Ganz herzlich laden wir Sie zu unserem Elternabend in die Einrichtung ein. Wir werden über Inhalte dieses Kindergartenjahres sprechen. Des Weiteren haben Sie die Möglichkeit, Vorschläge und Ideen zur Mitwirkung mit einzubringen. Außerdem wählen Sie aus der Elternschaft die Elternvertreter/innen.

Bitte melden Sie sich in Ihrer Gruppe an.

Dienstag, 17. September, 19.30 Uhr

Leitung: Martina Hellmann und das Team der Bärenbande

Fest zum Weltkindertag

Weltkindertag in Hemer: Das heißt Spiel und Spaß. In Zusammenarbeit mit den Kindergärten, der Stadtbücherei, ProBuch und den Schulen werden rund um das Jugend- und Kulturzentrum (JuK) auf der Straße „Am Sinnerauwer“ kostenlos vielfältige Aktionen für Kinder angeboten: Spielmobil, Buttonmaschine, Kinderschminken, Bewegungsspiele, Bastelangebote, Büchertische und vieles mehr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Donnerstag, 19. September, 15 bis 18 Uhr

Ort: Am Sinnerauwer und rund ums JuK

Erziehung im Alltag

Mit dem Besuch der Kindertagesstätte eröffnet sich für Dreijährige eine neue Welt. Darauf müssen sich auch Eltern einstellen, die von nun an nicht nur mit der Trotzphase zu kämpfen haben, sondern die Kindergartenkinder auch in eine immer größere Selbstständigkeit begleiten.

In diesen drei Jahren findet eine enorme Entwicklung vom Kleinkind zum Schulkind statt. Claudia Krautwald gibt Antworten auf alle Fragen rund um das Thema. Ein Angebot in Kooperation mit der kefb (Katholische Erwachsenen- und Familienbildung Arnsberg).

Montag, 23. September, 15 Uhr

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Städt. KTE Die Bärenbande,

Martina Hellmann, Tel. 551-772

Leitung: Claudia Krautwald

Gebühr: keine

Schule, was bedeutet das für mein Kind?

Ein Angebot für alle Eltern der Maxikinder.

An diesem Nachmittag beschäftigen wir uns mit der Frage: „Was muss mein Kind in der Grundschule können und was muss es für Kenntnisse,





Fertigkeiten und Fähigkeiten mitbringen?“ Hier geht es darum, wie die Tageseinrichtung die Kinder auf die Schule vorbereitet und was die Eltern ihren Kindern von zu Hause aus mitgeben können.

Mittwoch, 25. September, 14 Uhr

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Städt. KTE Haus Kunterbunt,
Katja Krone, Tel. 551-771

Teilnehmer: unbegrenzt
Leitung: Katja Krone, Stella Klahold
Gebühr: keine

Traumreise

Der Alltag ist für Kinder und Eltern oft mit Hektik und Stress verbunden. Wir möchten Ihr Kind und Sie einladen und Sie mit auf eine Phantasiereise nehmen... Lassen Sie sich überraschen.

Dienstags, 1. Oktober (nur Kinder), 8. Oktober (nur Kinder), 29. Oktober (Kinder und ein Elternteil), jeweils 14.30 bis 16 Uhr

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Städt. KTE Die Bärenbande,
Martina Hellmann, Tel. 551-772

Teilnehmer: maximal 8
Leitung: Birgit Steden und Petra Selter
Gebühr: keine

Essen mit Freude – Einblicke in das kindliche Essverhalten

Viele Kinder sind neugierig und interessiert am Essen. Sie machen vielfältige Erfahrungen in der Esssituation und probieren gerne Neues aus. Jedoch gibt es auch Kinder, die sich mit dem Essen schwer tun. Sie mögen nur einzelne Nahrungsmittel, möchten nicht probieren oder verweigern eine Mahlzeit.

Kaum ein Thema lässt Eltern so verzweifeln, hängt doch die Gesundheit ihres Kindes davon ab. Was brauchen Kinder, um mit Freude zu essen? An diesem Nachmittag werden Essensregeln und Möglichkeiten des entspannten Miteinanders bei Tisch besprochen. Ihre Fragen sind herzlich willkommen. Anhand von Beispielen und Videoclips wird sichtbar, wie es gelingen kann, Kindern in schwierigen Momenten unterstützend zur Seite zu stehen. Sie erfahren, was konkret getan werden kann und können die Informationen direkt in Ihren Alltag übertragen und anwenden.

Mittwoch, 2. Oktober, 14 Uhr

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Städt. KTE Haus Kunterbunt,

Katja Krone, Tel. 551-771

Teilnehmer: mindestens 10

Leitung: Katrin Krüger
(Marte Meo-Supervisorin/
www.kt-institut.de)

Gebühr: keine

Tag der offenen Tür im Haus Kunterbunt – mit Anmeldung für die Kita

Wir laden alle Eltern, die ihre Kinder für das Kindergartenjahr 2020 / 2021 im Haus Kunterbunt anmelden möchten, zum Tag der offenen Tür ein. Sie haben an diesem Tag die Möglichkeit, die Einrichtung kennen zu lernen, sich über das Anmeldeverfahren zu informieren und eine Anmeldung abzugeben.

An diesem Nachmittag verwöhnt Sie der Elternbeirat der Einrichtung mit Kaffee, kalten Getränken und frischen Waffeln.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Freitag, 11. Oktober, 15 bis 17 Uhr

Wir feiern 20 Jahre Haus Kunterbunt

„Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt“. Wir laden Groß und Klein ganz herzlich zu unserem Jubiläumsfest ein. Es warten die Geschichten von Pippi Langstrumpf und viele Aktionen und Angebote im Haus Kunterbunt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Samstag, 9. November, 13 bis 16 Uhr

Weihnachtsbasteln

Advent, Advent,... Weihnachten steht bald vor der Tür und wir möchten erste weihnachtliche Dinge basteln.

Donnerstag, 21. November, 14 bis 16 Uhr

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Städt. KTE Die Bärenbande,
Martina Hellmann, Tel. 551-772

Leitung: Sigrid Oelkrug

Gebühr: Materialkosten

Einfach zu viel...

Rund um die Uhr im Einsatz, gefordert von Kindern, Familie, im Beruf – da bleibt die Gesundheit schnell auf der Strecke. Andauernde Erschöpfung, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, innere Unruhe, Essstörungen, Rückenschmerzen: Bei Frauen kommt meist vieles zusammen, nicht selten kommt auch noch eine chronische Krankheit dazu. Und immer mehr Vätern, die ihre Kinder erziehen, geht es ganz ähnlich.

An diesem Nachmittag informiert Frau Atay vom Caritasverband rund um das Thema Mutter- bzw. Vater-Kind-Kuren.



Mittwoch, 27. November, 14 Uhr

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Städt. KTE Haus Kunterbunt,
Katja Krone, Tel. 551-771

Teilnehmer: unbegrenzt
Leitung: Frau Atay (Caritasverband)
Gebühr: keine

„Tanzteechen“ im Advent

Für Eltern und Kinder.

Tanz, Musik und Rhythmus ziehen an diesem Nachmittag in der Adventszeit durch unser Haus und alle Interessierten mit. Die Tanzpädagogin Paula Lenninghaus besucht uns und lädt alle Tänzer und Tänzerinnen zum kreativen Tanz ein. Falls Sie mehr Freude dabei haben, die Kinder in ihrem Tanz zu beobachten, ist dies natürlich auch erwünscht. So können Sie bei Kaffee und süßen Leckereien den Nachmittag und die Kreativität Ihres Kindes genießen.

Mittwoch, 2. Dezember, 14 Uhr

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Städt. KTE Haus Kunterbunt,
Katja Krone, Tel. 551-771

Teilnehmer: mindestens 10
Leitung: Paula Lenninghaus, Katja Krone
Gebühr: 3 € pro Familie

Adventlicher Nachmittag in der Bärenbande

An diesem Nachmittag laden wir Sie mit Ihren Kindern zu einem adventlichen Nachmittag ein. Die Eltern können in gemütlicher Atmosphäre weihnachtliches Gebäck naschen und haben Zeit, schöne Gespräche zu führen. Die Kinder werden in dieser Zeit mit den Erzieherinnen in der Turnhalle ein schönes Theaterstück zu sehen bekommen.

Bitte melden Sie sich in Ihrer Gruppe an.

Dienstag, 10. Dezember, 14.30 Uhr

Teilnehmer: alle Familien der Städt. KTE
Die Bärenbande

Gebühr: keine, dies ist ein Geschenk
der Kita an die Kinder

Stifthaltung

Ein Angebot für alle interessierten Eltern und Großeltern. In dieser Runde möchten wir Ihnen Tipps zur Unterstützung der Stifthaltung Ihrer Kinder vermitteln. Kleine praktische Übungen dienen hierbei zur Veranschaulichung. Gerne beantworten wir Ihre Fragen rund um dieses Thema.

Mittwoch, 29. Januar 2020, 14.30 Uhr

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Städt. KTE Haus Kunterbunt,
Katja Krone, Tel. 551-771

Teilnehmer: unbegrenzt

Leitung: Stella Klahold, Katja Krone

Gebühr: keine



Anmeldung erforderlich!

Für alle Veranstaltungen ist (falls nicht anders angegeben) eine Anmeldung erforderlich.

Auch Tagespflegepersonen sind herzlich eingeladen!

Familien- und Erziehungsberatung im Familienzentrum Kompass

Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit, sich vormittags kostenlos in einer vertraulichen Atmosphäre beraten zu lassen. Frau Raabe von der Caritas ist an diesem Tag als Ansprechpartnerin in der jeweiligen Einrichtung.

Städt. KTE Die Bärenbande

Jeden zweiten Montag im Monat

Städt. KTE Haus Kunterbunt

Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Ansprechpartnerin: Hildegard Raabe

Weitere Angebote in der Städt. KTE Haus Kunterbunt

Offenes Elterncafé

**Jeden letzten Mittwoch im Monat,
14 bis 15.30 Uhr**

Ansprechpartnerin: Heidrun Brucke

Rucksack

Ein Bildungsprogramm für Eltern aus anderen Herkunftsländern zur Unterstützung des Spracherwerbs der Kinder in der Muttersprache und in der Zweitsprache Deutsch.

Jeden Montag, 8 bis 10 Uhr

Ansprechpartnerin: Duygu Laudani

Treffen der Elterninitiative ADHS

Jeden zweiten Dienstag im Monat, 20 Uhr

Ansprechpartnerin: Ursula Hüttemeister-
Hülsebusch

Sonstige Ansprechpartner

Babysittervermittlung und Eltern-start

AWO Familienbildung

Feldstraße 42

58675 Hemer

Telefon: 02372 / 501885

E-Mail: familienbildung-hemer

@awo-ha-mk.de



Familienzentren stehen Ihnen vertrauensvoll bei Ihrer verantwortungsvollen Erziehungsarbeit zur Seite.

Sie finden bei uns:

- ✓ Unterstützung in Erziehungsfragen
- ✓ Individuelle Familien- und Erziehungsberatung
- ✓ Familienbildung
- ✓ Unterstützung und Information zur Vermittlung und Nutzung der Kindertagespflege
- ✓ Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Städt. KTE Die Bärenbande

Berliner Straße 48

58675 Hemer

Telefon: 02372 / 551- 772

E-Mail: baerenbande@hemer.de



Städt. KTE Haus Kunterbunt

Am Hammerscheid 40

58675 Hemer

Telefon: 02372 / 551- 771

E-Mail: haus-kunterbunt@hemer.de



In Kooperation mit:

Kath. KTE Christkönig

Beethovenstraße 21

58675 Hemer

Telefon: 02372 / 125 73

E-Mail: christ-koenig-hemer@kath-kitas-ruhr-mark.de



Bildquellen: Stadt Hemer, Fotolia, shutterstock